

Holen Sie sich neue Ideen und erweitern Sie ihr Kursangebot



Functional Fitness Trainer - Modul 2 Beweglichkeit, Faszien und Koordination

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum Functional Fitness Instructor, welcher durch den erfahrenen Sportwissenschaftler Dr. Daniel Gärtner seit mehreren Jahren sehr erfolgreich angeboten wird. Erfahre in praktischen Übungen den Zusammenhang von Muskeln und Faszien und wie sie die Beweglichkeit in Sport und Alltag bestimmen. Welche Methode ist für welchen Sportler sinnvoll? Daniel gibt Euch zudem einen Einblick in die aktuelle Forschungslage rund um das Thema Faszien, Beweglichkeit und Koordination. Die qualitativ extrem hochwertigen Kurse von Dr. Daniel Gärtner sind eine feste Größe im Programm der Kwon Academy, hier findet stets ein enormer Wissenstransfer statt.

Dr. Daniel Gärtner
Sportwissenschaftler
mehrfacher Kickbox Weltmeister



SKYBOXING - ein Fitness-Kickbox- Kalorienkiller-Programm für Alle

„SKYBOXING ist eine Erlebnisreise im Bereich der Fitness und des eigenen Körpers.“ (Klaus Nonnemacher)
Die Individualität, die das Skyboxing vermittelt geht weit über normale Fitnesstrends hinaus und fordert neben den physischen Fähigkeiten auch die psychischen, die eine allgemeine positive Lebenseinstellung bewirken. Nach der erfolgreichen Teilnahme an diesem Kurs seid ihr in der Lage und erhaltet die Erlaubnis von Skyboxing Gründer Klaus Nonnemacher, den Kurs "Skyboxing" in euren eigenen Kampfsportstudios anzubieten und zu unterrichten

Klaus Nonnemacher
WKU World President
mehrfacher Kickbox Weltmeister



Sicherheit und Selbstbewusstsein durch Spielerlebnisse ("Triple S") : Kindertrainingskonzepte für 6 und 10 Jährige

Kinder, die sich selbstbewusst in der Öffentlichkeit bewegen, sind um ein Vielfaches weniger gefährdet, Opfer von Gewalttaten zu werden! KidsPro arbeitet bereits seit vielen Jahren erfolgreich daran, unsere Kinder zu selbstbewussten und selbstsicheren Persönlichkeiten zu erziehen. In diesem Kurs lernst Du die drei Säulen des KidsPro Kindersicherheitstrainings kennen: Sicherheit - Selbstbewusst- Spielerisch. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem Training für und mit 6 bis 10 jährigen Kindern. Profitiere von der jahrzehntelangen Erfahrung und den Tipps vom Profi-Kindertrainer Andreas Busche.

Andreas Busche
Geschäftsführer KidsPro
Kindersicherheitstrainer



Mitgliedschaftsgespräche für Kampfsportschulen richtig führen

Fühlst du dich bei Gesprächen bezüglich einer Mitgliedschaft in Deinem Verein oder Deiner Kampfsportschule manchmal wie ein Kämpfer, der sich verteidigen muss ? Oder fühlst Du Dich dabei eher unwohl oder etwas unsicher ? Mit Techniken, die wir gemeinsam in diesem Seminar u.a. in Rollenspielen sofort erlernen und einüben, wirst Du in Mitgliedschaftsgesprächen handlungssicherer, lockerer und souveräner. In diesem Seminar lernst Du zudem die häufigsten Einwände kennen und wie Du diese sanft und kompetent "entschärfst" ohne dabei in die Rechtfertigung zu kommen.

Christian Benz
Business Coach der WKU
erfolgreicher Kampfsportschulbesitzer



Boxing : Warm Up-, Reaktions- und Body Mechanics- Drills für alle Kampfsportarten

In diesem exklusiven Kurs erläutert euch Profiboxerin Tina Rupprecht (WBC Weltmeisterin von 2018-2022), bevor sie nächstes Jahr ihren Angriff auf die WBC Krone in einer neuen Gewichtsklasse startet, welche Box- Warm Up Übungen, Box-Reaktionsdrills und Box- Body Mechanik Übungen in euer reguläres Kampfsporttraining einbauen könnt und wie diese Übungen durchzuführen sind!

Tina Rupprecht
WBC Ex-Weltmeisterin (2018-2022)
Sportlerin des Jahres 2018 & 2019



Boxing : Der Jab und der Cross

Deutschlands Top Boxer Vincent Feigenbutz und die deutsche Box Profi Newcomer Melina Maibaum erklären und erlernen euch den Jab und den Cross, und zwar mit der richtigen Body Mechanic. Unerlässliches Grundwissen darüber, wie man Powerschläge generiert, wo die Power herkommt und wie man diese fließen lässt

Vincent Feigenbutz (35-3-0) 31 KO's
Melina Maibaum (4-0-0) 2 KO's
Profiboxer



Geschäftsmodell Kampfsport 2.0

Stefan hält einen Vortrag über die Erfolgsfaktoren von erfolgreichen Betreibern. Dieser Kurs ist für alle, die Ihre Kampfsportschule bzw. Kurse noch mehr optimieren wollen. Es geht um Strukturen, Prozesse, Onboarding, Verkauf und Marketing. Außerdem geht es um Positionierung und wie du dich vom Wettbewerb abgrenzen kannst. Der Markt hat sich in den letzten Jahren stark verändert, so sieht das Kampfsportcenter der Zukunft aus. Der Teilnehmer bekommt ein Wissen, wie er es schafft hoch profitabel zu werden und seinen Mitgliedern einen tollen Mehrwert zu geben.

Stefan Unterthor
Inhaber eines Family Fitness Studios
Kampfsportunternehmer



Self Defense: Simulationstraining im Stationenbetrieb -die 6 Gefährdungsstufen

KRAV CORE Head Instructor Jürgen Schaffrath und sein Team geben einen Einblick in die sechs Gefährdungsstufen. Nach einer kurzen theoretischen Analyse wird dieses wissenschaftlich fundierte „Entscheidungs- und Handlungskompetenz Training“ intensiv im praktischen Stationen und Simulationsbetrieb durchgeführt. Die abgestuften Szenarien finden auf Basis des „dosierten Stressimpfungstrainings“ statt und decken dabei mehrere Konfliktphasen ab.

Jürgen Schaffrath
KRAV CORE Headcoach
behördlicher Einsatztrainer



6 Magic Sticks

Hier lernt ihr Paul Vunak's 6 Magic Stick moves. Ein leicht erlernbarer Stockdrill, gelehrt auch bei den Navy Seal Team Six, USA. Mit anschließender Empty Hands Umsetzung & Übung an den Pratzen

Chris Hille
PFS & Jeet Kune Do Instruktor



MMA: Ein Überblick

Seit 1991 unterrichtet Deniz MMA. Der Bodenkampf ist ein großer Bestandteil des MMA Sports. Luta Livre oder BJJ oder das Ringen sind die populärsten Disziplinen am Boden. Das MMA hat gerade in den Positionen und den Submissions seine eigenen Regeln, die er euch in diesem Seminar gerne erläutern möchte. Dann gibt er euch einen Überblick über alle möglichen Positionen, mit dem Mix aus Ground and Pound, und den dazugehörigen Submissions. Ein gewisses Grundwissen bezüglich MMA ist heute für eine Kampfsportschule unerlässlich. Dieses Grundwissen erhaltet ihr in diesem Seminar.

Deniz Haciabdurrahmanoglu
Inhaber Fight Club Gelsenkirchen &
GMC (German MMA Championships)



Rechtliche Grundlagen für Kampfsportler/innen

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über wichtige rechtliche Fragestellungen rund um den Kampfsport, Deine Kampfsportschule sowie Deinen Kampfsportunterricht. Wir beschäftigen uns gleichermaßen mit strafrechtlichen und zivilrechtlichen Aspekten, die wir anhand von praktischen Beispielen greifbar machen. Nach der Teilnahme an diesem Kurs seid ihr in der Lage, rechtliche Risiken besser einzuschätzen und damit richtig umzugehen.

Holger Sawatzki
Rechtsanwalt
Kampfsportler

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:
facebook.com/groups/KWONACADEMY

Anmeldung und weitere Informationen:

www.kwonacademy.eu