

Check In
Samstag, ab 07:30 | Foyer Halle

Vorstellung der Referenten | 08:15 - 08:55
Halle 1

Capoeira
Einführung und Basics
Benj Lee
09:00 - 12:00 | Halle 1

Dominanz am Boden
Sascha Sharma
09:00 - 12:00 | Halle 2

Fitnessbuffet | Team Ehrung (Foyer Halle) | parallel: Besuch im KWON Outlet Shop möglich
12:00 - 13:30

Functional Fitness Kurse in Kampfsportschulen
Franco De Leonardis
13:35 - 15:00 | Halle 1

Aufbau einer MMA Trainingsstunde
Francesco Fonte & Anna Isabella Hübsch
13:35 - 15:00 | Halle 2

Functional Fitness Modul 3
Athletik, Koordination und Beweglichkeit

Dr. Daniel Gärtner
15:10 - 18:00 | Halle 1

Strukturierung und
Aufbau einer Kampfsportstunde

Klaus Nonnemacher
15:10 - 18:00 | Halle 2

*Functional Fitness-Trainerzertifikat nach 3 Modulen

warmes Abendessen (griechisches Restaurant nebenan)
ab 18:30

Briefing | Sonntag | 08:15 - 08:55
Foyer Halle

Dehnung und Verspannungen lösen
Wolfgang Hasenauer
09:00 - 11:00 | Halle 1

Single Stick und Single Knife: Grundtechniken
Michael Grüner
09:00 - 11:00 | Halle 2

Faszienrolle
Wolfgang Hasenauer
11:30 - 13:00 | Halle 1

Self Defence Simulationstraining
von Gefahrensituationen
Jürgen Schaffrath
11:10 - 13:00 | Halle 2

Fitnessbuffet (Foyer Halle) | Beginn Warenverkauf
13:00 - 14:00

Mitgliedschaften und Preisgestaltung
Axel Schulze
14:10 - 16:00 | Halle 1

Selbstverteidigung
mit maximal zwei Techniken

Falk Berberich
14:10 - 16:00 | Halle 2

Trainer-
zertifikat

Teilnahme-
zertifikat

Kurs wird
gefilmt

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:
facebook.com/groups/KWONACADEMY



KWON
ACADEMY

THE SPIRIT OF SUCCESS

KWON Academy #18

KWON Academy #18

www.kwonacademy.eu

www.kwonacademy.eu

KWON
ACADEMY

THE SPIRIT OF SUCCESS

Veranstaltungsort:
„Josef Wallner“ Sportkomplex
Freisinger Str. 49
85256 Vierkirchen
(Veranstalter: KWON KG)

Die Halle ist jeweils ab 07:30 zum Check-In geöffnet.
Bitte hallengeeignete Schuhe mitbringen.



1 Anmeldung:
www.kwonacademy.eu

Frau Amelia D'Attilia
Telefon 08139 88-311
e-mail: a.dattilia@kwon.de

Frau Helga Liegsalz
Telefon 08139 88-407
e-mail: h.liegsalz@kwon.de

* Bitte beachten: Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Tickets!

2 Tages-Komplettpaket

All Inklusive Verpflegung:

2 x Fitnessbuffet (Sa/So Mittag)
1 x warmes Abendessen (Sa)
sowie freiem Filterkaffee & freien
alkoholfreien Getränken

Trainer- oder Teilnahme-Zertifikate
Umkleiden & Duschen (in der Halle)

Bei Anmeldung bis 15.01.2020
€ 169,- zzgl. MwSt., pro Person

Regulärer Preis:
€ 199,- zzgl. MwSt., pro Person

2 Hotелеmpfehlungen:

Akademie Schönbrunn
Tel: 08139 809-210

Hotel und Café Paso
Tel: 08139 999 70-0

Landgasthof Ostermair
Tel: 08137 52 33

www.akademie-schoenbrunn.de

www.hotel-cafe-paso.de

www.landgasthof-ostermair.de

* Die Übernachtungskosten sind nicht im Ticket-Preis enthalten.

Druckfehler und Änderungen vorbehalten, Teilnahme am Seminar auf eigene Gefahr.
Stellen Sie die korrekte Schreibweise Ihres Namens bei Anmeldung bitte sicher, damit wir Zertifikate richtig bedrucken können.

30€
RABATT
bis 15.01.

18.

Besuchen Sie die
KWON Academy
14.03./15.03.2020

Team Challenge mit Auszeichnung
für das größte Trainerteam



Holen Sie sich neue Ideen und erweitern Sie ihr Kursangebot

KWON Academy Weekend - Das Seminar Highlight des Marktführers

Viele erfolgreiche Kampfsporttrainer oder Fitnesstrainer bzw Personalcoaches aus unterschiedlichen Disziplinen nutzen diese hochkarätige Netzwerk-Gelegenheit bereits zur Weiterbildung. Werden auch Sie zertifizierter Trainer für neue und innovative Trainingsmethoden und Kurse!

30€
RABATT
bis 15.01.

18. Besuchen Sie die KWON Academy 14.03./15.03.2020



KWON Academy #18

www.kwonacademy.eu

Holen Sie sich neue Ideen und erweitern Sie ihr Kursangebot



Dominanz am Boden

Sascha Sharma

MMA Profikämpfer
Jugendreferent BJJBD

Sascha Sharma ist amtierender GMC MMA Champion, sowie BJJ und MMA Trainer im Kong's Gym Pforzheim. Profikämpfer ist er seit 2012 und hat bei 21 Profikämpfen im In- und Ausland (Swiss MMA Championship, Super Fight League Indien, The Ultimate Fighter, MI Global, WKG, We Love MMA) eine hohe Erfahrung sammeln können. Diese gibt er nun in Form von Partnerübungen an Dich weiter. Verbessere Deine Fähigkeiten mit diesem Spezialkurs „Dominanz am Boden“ und lerne vom Profi. Schau über den Tellerrand und integriere diese wirkungsvollen MMA Techniken in Deinen Kampfsport-bzw Self Defence Unterricht.



Marketing Jahresplanung 2020

Stefan Billen

Berufsverband Kampfkunst

Stefan Billen, Mirko Perkovic und Paul Gruber verraten Dir für das Jahr 2020 die essentiellen Marketing Highlights aus Sicht des erfahrenen Teams des Berufsverbandes Kampfkunst mit auf den Weg. „Wir geben euch die wichtigsten Eckpfeiler eines erfolgreichen Jahres 2020 für eure eigene Schule an die Hand.“, verspricht Stefan Billen allen Besuchern dieses Workshops, der wie gewohnt in den Räumen der KWON KG stattfinden wird



Capoeira - Einführung und Basics

Benj Lee

Mestrando Axé Puro, Capoeira Mestrando
KaraTe 5.Dan, BJJ Purple Belt

Capoeira, die Afro-Brasilianische Kampfkunst aus der Sklavenzeit. Ein Weltkulturerbe, wo der Kampf als Tanz getarnt ist und der Tanz zum Kampf wird. Zusammen mit Benj Lee - Mestrando Axé Puro, was pure positive Lebensenergie bedeutet, werdet Ihr einfache Capoeira Basisbewegungen und Kombinationen erlernen. Er ist bekannt für seine Energiegeladenen Trainings - SPASS ist garantiert. Das Grundspiel „Jogo“ findet im Stand, am Boden und in der Luft statt. In der „Roda“ dem gemeinsamen Spiel im Kreis, könnt Ihr zum Abschluss Capoeira erLEBEN. „Axé Capoeira, o jogo da vida“



Functional Fitness Kurse in Kampfsportschulen

Franco De Leonardis

Manager Dt. Grappling Liga DGL
MMA Kämpfer und Trainer

Franco De Leonardis führt erfolgreich ein BJJ und MMA Gym in Aschaffenburg, hat über 500 Mitglieder und konkurriert gewinnbringend mit ortsansässigen Fitness Studios, indem er umsatzstarke Functional Fitness Kurse in seinem Gym etabliert und auf den Kauf teurer Fitness Maschinen verzichtet hat. In diesem Seminare werden Ihnen Konzepte und Strategien vermittelt mit denen sie erfolgreich Functional Fitness in ihrem Dojo anbieten können. Durch den praktischen und theoretischen Teil des Seminares werden sie fähig sein in ihrem Dojo neue Kurse anbieten zu können.



Richtige Kick- und Boxkombinationen

Ramin Abtin

Profi Weltmeister Vollkontakt KB und
prominenter TV Trainer „Biggest Loser“

Ramin Abtin ist TV Coach von „The Biggest Loser“ sowie ehemaliger Profi-Kickboxweltmeister und erfolgreicher Betreiber einer eigenen Kampfsportschule. In diesem Kurs zeigt euch Ramin an Hand von zahlreichen Praxis-Beispielen aus seiner langjährigen Praxis als Kickboxtrainer, wie man Kick-und Box-Kombinationen richtig und sinnvoll zusammenstellt, und wie man diese korrekt lehrt und trainieren lässt



Functional Fitness - Modul 3 Athletik, Koordination und Beweglichkeit

Dr. Daniel Gärtner

Sportwissenschaftler
und mehrfacher Kickboxweltmeister

In diesem dritten Teil der Ausbildung zum Functional Trainer liegt der Fokus im Bereich der Athletik, Koordination und Beweglichkeit. Wichtige Grundlagen der Leichtathletik und des Turnens stellen darin die Basis einer athletischen und ästhetischen Trainingsgestaltung dar. Ein zweiter zentraler Punkt behandelt das Training der Beweglichkeit inklusive der Anwendung effektiver Dehnmethoden im Sport sowie einfacher Tests zur Erkennung muskulärer Dysbalancen



Strukturierung und Aufbau einer Kampfsportstunde

Klaus Nonnemacher

WKU World President
mehrfacher Kickbox Weltmeister

Nonnemacher ist Präsident der WKU (World Kickboxing Union) sowie mehrfacher Kickbox Weltmeister. In seinem Kurs erklärt euch der Magister der Sportwissenschaften Klaus Nonnemacher, wie eine Kampfsportstunde von der Struktur her aufgebaut sein sollte, welche Möglichkeiten es gibt den Hauptteil der Stunde zu gestalten, wie man diese an die jeweilige Zielgruppe anpasst und wie man sie so gestaltet dass gesetzte Lernziele erreicht werden.



Sicherheit kann man lernen Gefahrensituationen frühzeitig erkennen

Roland Rausch

IHK Prüfer und
Selbstverteidigungstrainer

Ein Seminar aus dem
IHK zertifizierten Gewaltpräventionsprogramm „Protect“

„Leben und Gesundheit sind unbezahlbar!“ Darum ist es wichtig Aggressionspotential frühzeitig zu erkennen und sich der Gefahr durch Gewalt schnellstmöglich zu entziehen. Roland Rausch gibt Ihnen realistische Tipps zur Vorbeugung und Prävention.



Single Stick und Single Knife: Grundtechniken

Michael Grüner

Head of Business/ Chief-Instructor
Tactical Solutions for Defense

Michael Grüner ist Gründer und Leiter des SV Systems „TSD- Tactical Solutions for Defense“ und hat diverse Sondereinheiten trainiert. Michael, der sein Handwerk u.a. von Dan Inosanto und Paul Vunak erlernte, zeigt, wie man Grundschläge mit „Single Stick“ und mit Messer, effektiv zur Selbstverteidigung einsetzt. Es werden Basistechniken und Schlagkombinationen aus der Bewegung ebenso trainiert wie effektive Übungen für Reflexe, Timing und Schnelligkeit.



Mobbing Prävention und Konfliktvermeidung im Kampfsportunterricht

Daniela Klopfer

Dipl. Kindergarten-Pädagogin / Dipl.Trainer
Systemische Konflikt-& Mobbingberaterin

Daniela Klopfer erklärt die Definition & Unterschiede von Konflikt, Mobbing & Bullying und deren Hintergründe. Sie beantwortet die Fragen: Wie erkennt man es? Welche Möglichkeiten und Methoden der Intervention gibt es? Es wird ein Fragebogen zur Eruerung erstellt (Musterbeispiel wird ausgehändigt) und gezeigt wie man Projekte für Gruppen / Schullassen vorbereiten und umsetzen kann. Anhand eines Einzeltraining mit einem betroffenen Schüler schildert sie Ziele und Möglichkeiten des Kampfsports. Sie schließt mit dem Thema: Welche Grenzen gibt es für mich als Trainer - wann braucht es weitere fachmännische Hilfe!?



Self Defence Simulationstraining von Gefahrensituationen

Jürgen Schaffrath

KRAV CORE Headcoach
behördlicher Einsatztrainer

Jürgen Schaffrath stellt mit seinem KRAV CORE Team Trainern und Anwendern sein speziell entwickeltes „Simulationstraining für Gefahrensituationen“ vor. Viele Teilnehmer im zivilen und behördlichen Bereich wurden sehr erfolgreich mit dieser Trainingsform beschult. Nach einem spannenden Vortrag zum Thema „Situations- und Simulationstraining“ mit vielen empirischen Untersuchungen und psychologischen und physiologischen Grundsätzen kannst Du selbst dein eigenes persönliches ERLEBNIS zum Thema „Handlungsfähigkeit“ unter hormoneller Stressbelastung machen. ERFAHRE diesen exklusiven „High End Trainingsbereich“ und lerne von den KRAV CORE Profis für dieses gewinnbringende Simulationstraining in individuellen Schwierigkeitsgraden.



Mitgliedschaften und Preisgestaltung

Axel Schulze

Kampfkunst Schulleiter
Marketing Manager

Wie viel darf mein Angebot maximal kosten? Was verlangt die Konkurrenz? Wie viel Rabatt muss gegeben werden, damit der Interessent sich für eine Mitgliedschaft in einer Kampfsport bzw Kampfkunstschule entscheidet? In der Diskussionsrunde mit Axel Schulze werden die häufigsten Fragen und (Fehl-)Annahmen sowie moderne und effektivsten Formen der kundenorientierten Mitgliedschafts- und Preispolitik besprochen. Dabei schauen wir uns den typischen Entscheidungsprozess von Interessenten an und berücksichtigen Faktoren wie Preisinteresse, Preiswissen und Preisbewertung. Und wir diskutieren, wann und warum Kunden sich oftmals nicht so rational verhalten, wie Kampfkunst bzw Kampfsportschulen es meist annehmen.



Selbstverteidigung mit maximal zwei Techniken

Falk Berberich

KRAV MAGA Instructor

Selbstverteidigung „Schlag auf Schlag“

„Zwei Techniken reichen“ - lautet die klare Ansage von Falk Berberich: „Unterbreche den gegnerischen Angriff, bevor er richtig ins Rollen kommt.“ In dieser Einheit stellt Falk das Konzept von gleichzeitiger Abwehr und Konter vor und verteidigt damit Schlag-, Tritt- und Waffenangriffe. Die leicht erlernbaren Techniken von Krav Maga DEFCON® sind für Einsteiger und Profis geeignet und können in jedes Selbstverteidigungstraining schnell integriert werden.

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:

[facebook.com/groups/KWONACADEMY](https://www.facebook.com/groups/KWONACADEMY)

Anmeldung und weitere Informationen:

www.kwonacademy.eu

