

Check In  
Samstag, ab 07:30 | Foyer Halle

Vorstellung der Referenten | 08:15 - 08:55  
Halle 1

Verletzungen vermeiden  
und 1. Hilfe im Kampfsport  
Dr. Peter Kalin  
09:00 - 12:00 | Halle 1

Wie baue ich eine eigene  
Schule auf?  
Stefan Billen, Mirko Perkovic  
09:00 - 12:00 | KWON KG

Klassisches Boxen  
Einführung und Basics  
Tina Rupprecht  
09:00 - 12:00 | Halle 2

Fitnessbuffet | Team Ehrung (Foyer Halle) | parallel: Besuch im KWON Outlet Shop möglich  
12:00 - 13:30

Traditionelle Balance- und Atemübungen aus  
den chinesischen Kampfrünsten  
Attilio Reale  
13:35 - 15:00 | Halle 1

Peter Aerts  
Kick-Punch Kombinationen  
Peter Aerts  
13:35 - 15:00 | Halle 2

Functional Fitness  
Modul 2

MMA Schlagtechniken aus dem Clinch  
Partnerübungen  
Sascha Sharma  
15:10 - 16:30 | Halle 2

Beweglichkeit, Faszien und Koordination  
Dr. Daniel Gärtner  
15:10 - 18:00 | Halle 1

Schlagpolstertraining: Übungen für  
Anfänger- und Fortgeschrittenentraining  
Fabian Hili  
16:40 - 18:00 | Halle 2

\*Functional Fitness-Trainerzertifikat nach 3 Modulen

warmes Abendessen (Foyer Halle)  
ab 18:30

Briefing | Sonntag | 08:15 - 08:55  
Foyer Halle

Kindersicherheitstraining  
Nicht Ängste schüren, sondern Selbstbewusstsein stärken  
Andreas Busche  
09:00 - 11:00 | Halle 1

Gewaltprävention - Rollenspiele  
Ein Seminar aus dem IHK zertifizierten Gewaltpräventionsprogramm „Protect“  
Roland Rausch  
09:00 - 11:00 | Halle 2

Konflikte und Mobbing  
Lösungsansätze mit Hilfe des Kampfsports  
Daniela Klopfer  
11:10 - 13:00 | Halle 1

Aufbau und Inhalt eines  
Self Defence Kurses für Frauen  
Jürgen Schaffrath  
11:10 - 13:00 | Halle 2

Fitnessbuffet (Foyer Halle) | Beginn Warenverkauf  
13:00 - 14:00

Internetwerbung für Kampfsportschulen  
einfach selbst gemacht  
Axel Schulze  
14:05 - 17:00 | Halle 1

Self Defence dynamisch trainieren  
Marek Padmam  
14:05 - 15:30 | Halle 2

Selbstverteidigung mit nur einer Technik  
Falk Berberich  
15:40 - 17:00 | Halle 1

Trainer-  
zertifikat

Teilnahme-  
zertifikat

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:  
facebook.com/groups/KWONACADEMY



THE SPIRIT OF SUCCESS

KWON Academy #17

KWON Academy #17

www.kwonacademy.eu

www.kwonacademy.eu



THE SPIRIT OF SUCCESS

Veranstaltungsort:  
„Josef Wallner“ Sportkomplex  
Freisinger Str. 49  
85256 Vierkirchen  
(Veranstalter: KWON KG)

Die Halle ist jeweils ab 07:30 zum Check-In geöffnet.  
Bitte hallengeeignete Schuhe mitbringen.



**1** Anmeldung:  
[www.kwonacademy.eu](http://www.kwonacademy.eu)

Frau Daniela Höppler  
Telefon 08139 88-402  
e-mail: d.hoeppler@kwon.de

Frau Helga Liegsalz  
Telefon 08139 88-407  
e-mail: h.liegsalz@kwon.de

\* Bitte beachten: Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Tickets!

## 2 Tages-Komplettpaket

All inklusive Verpflegung:

2 x Fitnessbuffet (Sa/So Mittag)  
1 x warmes Abendessen (Sa)  
sowie freiem Filterkaffee & freien  
alkoholfreien Getränken

Trainer- oder Teilnahme-Zertifikate  
Umkleiden & Duschen (in der Halle)

Bei Anmeldung bis 15.07.2019  
€ 169,- zzgl. MwSt., pro Person

Regulärer Preis:  
€ 199,- zzgl. MwSt., pro Person

## 2 Hotелеmpfehlungen:

Akademie Schönbrunn  
Tel: 08139 809-210

Hotel und Café Paso  
Tel: 08139 999 70-0

Landgasthof Ostermair  
Tel: 08137 52 33

[www.akademie-schoenbrunn.de](http://www.akademie-schoenbrunn.de)

[www.hotel-cafe-paso.de](http://www.hotel-cafe-paso.de)

[www.landgasthof-ostermair.de](http://www.landgasthof-ostermair.de)

\* Die Übernachtungskosten sind nicht im Ticket-Preis enthalten.

Druckfehler und Änderungen vorbehalten, Teilnahme am Seminar auf eigene Gefahr.  
Stellen Sie die korrekte Schreibweise Ihres Namens bei Anmeldung bitte sicher, damit wir Zertifikate richtig bedrucken können.

30€ RABATT bis 15.07.  
**17.** Besuchen Sie die  
KWON Academy  
21.09./22.09.2019

Team Challenge mit Auszeichnung  
für das grösste Trainerteam



Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot

KWON Academy Weekend - Das Seminar Highlight des Marktführers

Viele erfolgreiche Kampfsporttrainer oder Fitnesstrainer bzw Personalcoaches aus unterschiedlichen Disziplinen nutzen diese hochkarätige Netzwerk-Gelegenheit bereits zur Weiterbildung.  
Werden auch Sie zertifizierter Trainer für neue und innovative Trainingsmethoden und Kurse!



### Verletzungen vermeiden und 1. Hilfe im Kampfsport

**Dr. med. Peter Kalin**  
Arzt, Medical Director, Linde Healthcare

Ein wichtiges Thema für alle Kampfsportler: Wie lassen sich Verletzungen vermeiden?

Welche Verletzungen sind im Kampfsport -Training typisch? Wo sind Vitalpunkte und wie kann man diese schützen? Was tun bei Verletzungen? In diesem praktischen Seminar werden die Fragen anschaulich beantwortet und Maßnahmen geübt.



### Wie baue ich eine eigene Schule auf?

**Stefan Billen**  
Berufsverband Kampfkunst

Der erfolgreiche Aufbau einer eigenen Kampfsport Schule? Wertvolle Tipps und Tricks vom erfahrenen Team des Berufsverbandes Kampfkunst.

„Wir geben euch die wichtigsten Eckpfeiler für den erfolgreichen Aufbau einer eigenen Schule an die Hand.“, verspricht Stefan Billen allen Besuchern dieses Workshops, der wie gewohnt in den Räumen der KWON KG stattfinden wird



### Klassisches Boxen Einführung und Basics

**Tina Rupprecht**  
WBC Weltmeisterin  
Sportlerin des Jahres 2018

Tina Rupprecht ist deutsche Profiboxerin und amtierende Weltmeisterin nach Version der WBC im Minimumgewicht. In diesem Kurs erlernst Du von der sympathischen Profiboxerin die entscheidenden Grundlagen des klassischen Boxens. So erfährst Du, wie Du in Deinem Training die richtige Ausführung und die wesentlichen Techniken noch präziser und anschaulicher vermitteln kannst. Dieser Kurs ist sowohl für Trainer mit Box-Kenntnissen, als auch für Trainer ohne Box-Kenntnisse geeignet.



### Peter Aerts Kick-Punch Kombinationen

**Peter Aerts**  
mehrfacher Thaiboxing Weltmeister  
Trainer und Gym Eigentümer in Holland

Bereits mit 19 Jahren wurde Peter Aerts, genannt der holländische Holzfäller, zum ersten Mal Weltmeister. Danach ging es Schlag auf Schlag und er gewann mehrfach den KI World Grand Prix in Japan. Eines seiner Erfolgsgeheimnisse sind seine legendären Kick Punch Kombinationen - die er in diesem Kurs allen teilnehmenden Kampfsporttrainern beibringen wird. Peter wird zudem für Autogramme und Fotos zur Verfügung stehen. Nach einer erfolgreichen Prüfung am Ende des Kurses, welche von Peter Aerts persönlich angenommen werden wird, gibt es ein Trainer Zertifikat von Peter Aerts.



### Traditionelle Balance- und Atemübungen aus den chinesischen Kampfrünsten

**Attilio Reale**  
Mental Coach und Kung-Fu Meister  
Inhaber SCHOOL OF BALANCE

Attilio Reale, bekannt aus dem Film „Bloodsport“ mit Jean-Claude Van Damme und Schüler des legendären Wong Shun Leung, zeigt euch in diesem Kurs einige wirkungsvolle Übungen aus den chinesischen Kampfrünsten zur Verbesserung der Balance, welche in jede Art von Kampfsportunterricht eingebaut bzw übernommen werden können. Zudem lehrt er euch je eine einfache Atemtechnik zur Entspannung bzw zur Aktivierung des Körpers und des Geistes. Nach erfolgreicher Teilnahme an diesem Kurs wird Ihnen ein Trainerzertifikat ausgestellt, welches Sie berechtigt, die von Attilio in diesem Kurs erlernten Techniken umgehend anzuwenden und zu lehren.



### MMA Schlagtechniken aus dem Clinch Partnerübungen

**Sascha Sharma**  
MMA Profikämpfer  
Jugendreferent BJJBD

Sascha Sharma ist Profikämpfer seit 2012 und hat bei 21 Profikämpfen im In- und Ausland (Swiss MMA Championship, Super Fight League Indien, The Ultimate Fighter, MI Global, WKG, We Love MMA) eine hohe Erfahrung sammeln können. Diese gibt er nun in Form von Partnerübungen an Dich weiter. Verbessere Deine Fähigkeiten mit diesem Spezialkurs „Schlagtechniken aus dem Clinch“ und lerne vom Profi. Schau über den Tellerrand und integriere diese wirkungsvollen MMA Techniken in Deinen Kampfsport-bzw Self Defence Unterricht.



## Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot



### Schlagpolstertraining : Übungen für Anfänger- und Fortgeschrittenentraining

**Fabian Hilli**  
Headcoach Team Hilli, Weltmeister  
Kickboxen 3. Dan

In diesem Kurs werden die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten eines Schlagrüssens anhand von zahlreichen Übungs-sowie-Anwendungsbeispielen gezeigt.

Zudem erklärt Fabian anschaulich und für jedermann zum Mitmachen, für welche Techniken es wie gehalten werden soll , sowie welche Eigenschaften ein Schlagrüss aufweisen sollte wenn es (a) für ein Anfängertraining oder (b) für ein Fortgeschrittenentraining benutzt werden soll.



### Functional Fitness - Modul 2 Beweglichkeit, Faszien und Koordination

**Dr. Daniel Gärtner**  
Sportwissenschaftler  
und mehrfacher Kickboxweltmeister

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zum Functional Fitness Instructor, welcher durch den erfahrenen Sportwissenschaftler Dr. Daniel Gärtner seit mehreren Jahren sehr erfolgreich angeboten wird. Erfahre in praktischen Übungen den Zusammenhang von Muskeln und Faszien und wie sie die Beweglichkeit in Sport und Alltag bestimmen. Welche Methode ist für welchen Sportler sinnvoll? Daniel gibt einen Einblick in die aktuelle Forschungslage rund um das Thema Faszien, Dehnen und Koordination.



### Kindersicherheitstraining

**Andreas Busche**  
Geschäftsführer KidsPro  
Kindersicherheitstrainer

„Nicht Ängste schüren, sondern Selbstbewusstsein fördern“

Getreu dem Motto „Spiel ist die Arbeit des Kindes“ wollen wir das Thema Sicherheit für Kinder näherbringen. Die Kurse von Andreas Busche zeichnen sich durch einen hohen Praxisanteil mit vielen visuellen Impulsen und Rollenspielen aus. KidsPro arbeitet bereits seit vielen Jahren erfolgreich daran unsere Kinder und Jugendliche zu selbstbewussten Mitgliedern unserer Gesellschaft zu erziehen.



### Gewaltprävention - Rollenspiele

**Roland Rausch**  
IHK Prüfer und  
Selbstverteidigungstrainer

Ein Seminar aus dem  
IHK zertifizierten Gewaltpräventionsprogramm „Protect“

„Leben und Gesundheit sind unbezahlbar!“ Darum ist es wichtig Aggressionspotential frühzeitig zu erkennen und sich der Gefahr durch Gewalt schnellstmöglich zu entziehen. In diesem Kurs werden Präventionsmöglichkeiten sowie Techniken mittels praktischen Rollenspielen erarbeitet und erprobt, und anschließend bewertet und vertieft.



### Konflikte und Mobbing Lösungsansätze mit Hilfe des Kampfsports

**Daniela Klopfer**  
Dipl. Kindergarten-Pädagogin / Dipl.Trainer  
Systemische Konflikt- & Mobbingberaterin

Daniela Klopfer erklärt die Definition & Unterschiede von Konflikt, Mobbing & Bullying und deren Hintergründe. Sie beantwortet die Fragen: Wie erkennt man es? Welche Möglichkeiten und Methoden der Intervention gibt es? Es wird ein Fragebogen zur Eruerung erstellt (Musterbeispiel wird ausgehändigt) und gezeigt wie man Projekte für Gruppen / Schullassen vorbereiten und umsetzen kann. Anhand eines Einzeltraining mit einem betroffenen Schüler schildert sie Ziele und Möglichkeiten des Kampfsports. Sie schließt mit dem Thema: Welche Grenzen gibt es für mich als Trainer - wann braucht es weitere fachmännische Hilfe?!



### Aufbau und Inhalt eines Self Defence Kurses für Frauen

**Jürgen Schaffrath**  
KRAV CORE Headcoach  
behördlicher Einsatztrainer

Sicherheit und Selbstverteidigung für Frauen/Lady Defense Wie führe ich erfolgreich einen professionellen Seminartag durch? Jürgen Schaffrath verfügt mit seinem KRAV CORE Team in diesem Bereich über sehr viel Erfahrung und hat die bundesweit größten Kurse dieser Art mit bis zu 200 Teilnehmerinnen durchgeführt. **Part 1:** Organisation / Planung & Vorbereitung **Part 2:** PPP Theoretische Inhalte „Do’s /Don’t’s“ **Part 3:** Stufenweise aufgebautes praktisches Stationen Training **Part 4:** Simulationstraining



### Internetwerbung für Kampfsportschulen einfach selbst gemacht

**Axel Schulze**  
Kampfkunst Schulleiter  
Marketing Manager

Optimale Sichtbarkeit im Internet gehört heute zu den wichtigsten Aufgaben beim Auf- und Ausbau erfolgreicher Kampfsportschulen. Wie dies schon mit einfachsten Mitteln, und auch ohne größere Investitionen gelingen kann, wird mit Axel Schulze in einer offenen Diskussionsrunde besprochen. Anschauliche Beispiele sollen allen Teilnehmern sofort Möglichkeiten aufzeigen, wie sie selbst ihre Sichtbarkeit im Internet deutlich verbessern können.



### Self Defence dynamisch trainieren

**Marek Padmam**  
Nahkampf- und Selbstverteidigungs-  
Experte, Autor und Personaltrainer

Selbstschutz, Schutz und Selbstverteidigung ist das Ziel.

Der gebürtige Slowake ist Weltreisender und hat es verinnerlicht, sich selbst zu verteidigen. Mit seinem Youtube Kanal erreicht der erfahrene Ausbilder ein großes Publikum. Seine Motto: „Werde selbstsicherer und überwinde deine innere Angst. Lass dich von niemandem einschüchtern und trainiere hart um aus der Opferrolle zu schlüpfen und glücklich zu sein!“ Profitiere von seiner Erfahrung in diesem Praxiskurs, der Dich weiterbringen wird und lerne Self Defence dynamisch zu trainieren.



### Selbstverteidigung mit nur einer Technik

**Falk Berberich**  
KRAV MAGA Instructor

Selbstverteidigung mit einem Schlag - Geht das?

„Ja!“ - lautet die klare Ansage von Falk Berberich: „Unterbreche den gegnerischen Angriff, bevor er richtig ins Rollen kommt.“ In dieser Einheit stellt Falk das Konzept von gleichzeitiger Abwehr und Konter vor und verteidigt damit Schlag-, Tritt- und Waffenangriffe. Die leicht erlernbaren Techniken von Krav Maga DEF-CON® sind für Einsteiger und Profis geeignet und können in jedes Selbstverteidigungstraining schnell integriert werden.

**30€ RABATT bis 15.07.** **17.** **Besuchen Sie die KWON Academy 21.09./22.09.2019**

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:  
[facebook.com/groups/KWONACADEMY](https://www.facebook.com/groups/KWONACADEMY)

Anmeldung und weitere Informationen:

[www.kwonacademy.eu](http://www.kwonacademy.eu)

