

Check In  
Samstag, ab 07:30 | Foyer Halle

Vorstellung der Referenten | 08:15 - 08:55  
Halle 1

**Mentaltraining:**  
Kräfte sammeln, Kräfte freisetzen  
Tarek Amin  
09:00 - 10:30 | Halle 1

Wie halte ich bestehende  
Mitglieder? Tipps und praktische  
Maßnahmen  
Stefan Billen, Mirko Perkovic  
09:00 - 12:00 | KWON KG

Philipinische Kampfsportarten  
Einführung und Basics  
Timm Blaschke  
09:00 - 12:00 | Halle 2

**Skyboxing**  
Klaus Nonnemacher  
10:40 - 12:00 | Halle 1

**Fitnessbuffet | Team Ehrung (Foyer Halle) | parallel: Besuch im KWON Outlet Shop möglich**  
12:00 - 13:30

**Balance- und Koordinationsübungen**  
fürs Kindertraining  
Fabian Hill | 13:35 - 15:00 | Halle 1

**MMA Bodenkampf**  
Schlag- und Abwehrtechniken  
Franco De Leonardis | 13:35 - 15:00 | Halle 2

**Functional Fitness: Modul 1\***  
funktionelles Krafttraining mit Kleingeräten  
Dr. Daniel Gärtner | 15:10 - 18:00 | Halle 1  
\*Functional Fitness-Trainerzertifikat nach 3 Modulen

**Kreative Aufwärmübungen**  
für den Kampfsportunterricht  
Domink Junge | 15:10 - 16:30 | Halle 2

**Entspannung: Die Aktivierung**  
des energetischen Kraftflusses  
Attilio Reale | 16:40 - 18:00 | Halle 2

**warmes Abendessen (Foyer Halle)**  
ab 18:30

Briefing | Sonntag | 08:15 - 08:55  
Foyer Halle

**Konflikte & Mobbing: Prävention und**  
Möglichkeiten des Kampfsportunterrichts  
Daniela Klopfer | 09:00 - 11:00 | Halle 1

**Emotionsbasiertes Simulationstraining**  
von Gefahrensituationen  
Jürgen Schaffrath | 09:00 - 11:00 | Halle 2

**Methodik & Didaktik: Aufbau einer**  
Kampfsport Unterrichtsstunde  
Ramin Abtin | 11:10 - 13:00 | Halle 1

**Sicherheit kann man lernen! Gefahren früh erkennen!**  
Ein Seminar aus dem IHK zertifizierten Gewaltpräventionsprogramm „Protect“  
Roland Rausch | 11:10 - 13:00 | Halle 2

**Fitnessbuffet (Foyer Halle) | Beginn Warenverkauf**  
13:00 - 14:00

**Motivationsseminare erstellen und anbieten**  
Michael Möller | 14:05 - 15:30 | Halle 1

**Selbstverteidigung mit Kobutan**  
und Alltagsgegenständen  
Michael Grüner | 14:00 - 17:00 | Halle 2

**Rechtliche Grundlagen für**  
Schulleiter/innen und Trainer/innen  
RA Holger Sawatzki | 15:40 - 17:00 | Halle 1

Trainer-  
zertifikat

Teilnahme-  
zertifikat

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:  
facebook.com/groups/KWONACADEMY



KWON Academy #16

KWON Academy #16

www.kwonacademy.eu

www.kwonacademy.eu



Veranstaltungsort:  
„Josef Wallner“ Sportkomplex  
Freisinger Str. 49  
85256 Vierkirchen  
(Veranstalter: KWON KG)



Die Halle ist jeweils ab 07:30 zum Check-In geöffnet.  
Bitte hallegeignete Schuhe mitbringen!

**1** Anmeldung:  
[www.kwonacademy.eu](http://www.kwonacademy.eu)

Frau Daniela Höppler  
Telefon 08139 88-402  
e-mail: d.hoeppler@kwon.de

Frau Amelia D'Attilia  
Telefon 08139 88-455  
e-mail: a.dattilia@kwon.de

\* Bitte beachten: Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Tickets!

## 2 Tages-Komplettpaket

All inklusive Verpflegung:

2 x Fitnessbuffet (Sa/So Mittag)  
1 x warmes Abendessen (Sa)  
sowie freiem Filterkaffee & freien  
alkoholfreien Getränken

Trainer- oder Teilnahme-Zertifikate  
Umkleiden & Duschen (in der Halle)

**Bei Anmeldung bis 15.01.2019**  
**€ 169,- zzgl. MwSt., pro Person**

Regulärer Preis:  
€ 199,- zzgl. MwSt., pro Person

## Super Deal für Teams!

Im Team bis  
zu 150 € sparen

Bei der Gruppenanmeldung von bis zu  
5 weiteren Trainern/Assistenztrainern bis zu  
150 Euro sparen!

Der erste Trainer bucht regulär bzw. Frühbu-  
chertarif. Jeder weitere angemeldete Trainer  
wird um jeweils 10 Euro reduziert.

1. (Assistenz-)Trainer z.B. 159 Euro
2. (Assistenz-)Trainer z.B. 149 Euro
- ...
5. (Assistenz-)Trainer z.B. 119 Euro.

**Inkl.: Auszeichnung für größtes Team**

## 2 Hotелеmpfehlungen:

Akademie Schönbrunn  
Tel: 08139 809-210

Hotel und Café Paso  
Tel: 08139 999 70-0

Landgasthof Ostermair  
Tel: 08137 52 33

[www.akademie-schoenbrunn.de](http://www.akademie-schoenbrunn.de)

[www.hotel-cafe-paso.de](http://www.hotel-cafe-paso.de)

[www.landgasthof-ostermair.de](http://www.landgasthof-ostermair.de)

\* Die Übernachtungskosten sind nicht im Ticket-Preis enthalten.

Druckfehler und Änderungen vorbehalten, Teilnahme am Seminar auf eigene Gefahr.  
Stellen Sie die korrekte Schreibweise Ihres Namens bei Anmeldung bitte sicher, damit wir Zertifikate richtig bedrucken können.

30€  
RABATT  
bis 15.01.

16.

Besuchen Sie die  
KWON Academy  
09.03./10.03.2019

GEMEINSAM  
mehr erreichen!

Team Challenge mit Auszeichnung  
für das grösste Trainerteam

KWON  
Academy

Erfolg

Um-  
setzung

Planung  
Konzept  
Strategie

Vision  
Idee  
Zielsetzung

Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot

**KWON Academy Weekend - Das Seminar Highlight des Marktführers**

Viele erfolgreiche Kampfsporttrainer oder Fitnesstrainer bzw Personalcoaches aus unterschiedlichen Disziplinen nutzen diese hochkarätige Netzwerk-Gelegenheit bereits zur Weiterbildung. Werden auch Sie zertifizierter Trainer für neue und innovative Trainingsmethoden und Kurse!



Denken wie ein Weltmeister!

Mentaltraining dient dazu eine positive Geisteshaltung zu entwickeln, die sich auf den Lebenserfolg auswirkt. Oft ist unser Alltag geprägt von negativen Gedanken oder Gefühlen, jedoch sind wir selbst der Schlüssel zum Erfolg im Privaten, im Beruf und um Sport. Durch die Kraft der Gedanken und die Macht der Gefühle können wir die eigenen Grenzen überschreiten. Tarek Amin spricht auch über Themen wie Angst, Stress, Ziele und Entscheidungen, Selbstbewusstsein, Glück und Erfolg und Ärger, und zeigt euch Übungen dazu.

**Mentaltraining: Kräfte sammeln, Kräfte freisetzen**  
**Tarek Amin**  
erfolgreicher Mentalcoach  
mehrerer Nationalmannschaften



Das bekannte Fitnessprogramm für Kampfsportler:

„Das Training ist eine Erlebnisreise im Bereich der Fitness und des eigenen Körpers.“ - Klaus Nonnemacher

Die Individualität, die das Skyboxing vermittelt geht weit über normale Fitnesstrends hinaus und fordert neben den physischen Fähigkeiten auch die psychischen, die eine allgemeine positive Lebenseinstellung bewirken. Am Ende des Kurses wird nach Bestehen einer mündlichen Prüfung ein Trainerzertifikat ausgestellt

**Skyboxing**  
**Klaus Nonnemacher**  
mehrfacher Kickbox Weltmeister  
Präsident der WKO



Um eine Kampfkunstschule wirtschaftlich erfolgreich zu führen reicht die Mitgliedergewinnung, das Marketing, allein nicht aus. Genau so wichtig ist es dafür zu sorgen das die „Hintertür“ der Schule verschlossen bleibt.

„Wir zeigen euch was ihr tun müsst damit Schüler viele Jahre in eurer Schule bleiben.“, garantiert Stefan Billen allen Besuchern dieses Workshops, der wie gewohnt in den Räumen der KWON KG stattfinden wird.

**Wie halte ich bestehende Mitglieder? Tipps und praktische Maßnahmen**  
**Stefan Billen, Mirko Perkovic**  
Berufsverband Kampfkunst



Ramin Abtin ist TV Coach von "The Biggest Loser" sowie ehemaliger Profi-Kickboxweltmeister und erfolgreicher Betreiber einer eigenen Kampfsportschule. In diesem Kurs erläutert er euch den methodisch sowie didaktisch korrekten Aufbau einer einzelnen Kampfsport Unterrichtsstunde aus dem Bereich der schlagenden Kampfsportarten (Kickboxen, Karate, Taekwondo o.ä.) Die hohe Praxisrelevanz dieses beliebten Kurses, der bereits auf der KWON Academy No. 14 in ähnlicher Form abgehalten wurde, zeigt sich an dem positiven Feedback und der hohen Teilnehmerzahl. Am Ende des Kurses wird, nach Bestehen einer kurzen Prüfung, ein Trainerzertifikat ausgestellt. Zudem wird euch Ramin gerne für sonstige Fragen bzw Fotos zur Verfügung stehen.

**Methodik & Didaktik: Aufbau einer Kampfsport Unterrichtsstunde**  
**Ramin Abtin**  
Profi Weltmeister Vollkontakt KB und prominenter TV Trainer „Biggest Loser“



Nutze diese Weiterbildungsmöglichkeit für ein noch besseres Kindertraining. In diesem Praxisteil für Kinder liegt das Augenmerk auf der Bewegungsgangslehre. Primär auf Balance und Koordination. Koordinationsübungen fordern beide Gehirnhälften.

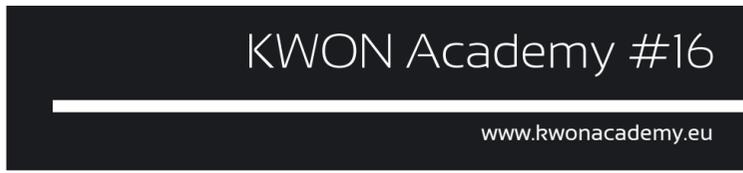
Dies hat, wissenschaftlich belegt, zur Folge, das Kinder leichter lernen und bessere Noten mit nach Hause bringen. Balanceübungen stärken die Muskulatur und Tiefenmuskulatur was zu besseren Techniken führt und die Verletzungsgefahr im Training und Alltag erheblich verringert. Am Ende des Kurses wird, nach Bestehen einer mündlichen Prüfung, ein Trainerzertifikat ausgestellt

**Balance- und Koordinationsübungen fürs Kindertraining**  
**Fabian Hili**  
Headcoach Team Hili, Weltmeister  
Kickboxen 3. Dan



In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten rechtlichen Fragestellungen in der Kampfsportschule. Wir beschäftigen uns neben den strafrechtlichen Aspekten im Kampfsport (Körperverletzung, Einwilligung und Notwehr) insbesondere auch mit den Themen Kinder- und Jugendtraining, Jugendliche als Trainer, Aufsichtspflichten und Verkehrssicherungspflichten. Außerdem erhalten Sie aus gegebenem Anlass Informationen zur Datenschutzgrundverordnung, die am 25.05.2018 in Kraft getreten ist.

**Rechtliche Grundlagen für Schulleiter/innen und Trainer/innen**  
**RA Holger Sawatzki**  
Rechtsanwalt, 1. Dan Taekwondo,  
1. Dan Kickboxen



## Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot



Der Workshop: Filipino Fighting Arts ist eine ideale Ergänzung zu jeder Kampfkunst - Sie erlernen theoretische Grundlagen der philippinischen Kampfkünste (Geschichte, Stilrichtungen, grundlegende Konzepte) und erhalten eine praktische Einführung in die Grundtechniken aus den Bereichen Doppelstock, Einzelstock, Messer und Waffenlos. Neben den Grundtechniken werden verschiedene Übungsformen und Anwendungen aus allen Bereichen aufgezeigt, welches dieses Seminar besonders wertvoll für alle Trainer und Kampfsportler macht.

**Philippinische Kampfsportarten Einführung und Basics**  
**Timm Blaschke**  
6. Dan Filipino Fighting Arts



In diesem Kurs werden die Grundlagen des MMA- Sportes erklärt und trainiert.

Franco De Leonardis geht hier auf die wesentlichen Techniken und Methoden ein, die man für einen umfassenden Einstieg aber auch für eine Verbesserung der eigenen Skills benötigt. Das Training umfasst Take Downs für den Übergang zum Boden. Mit dem Schwerpunkt Ground and Pound (GrP) beleuchtet er das Schlagen am Boden und die Taktik „Positions“ um sich vorteilhafte Positionen zu sichern. Den Abschluss bilden Submissions (Aufgabegriffe) welche von ihm erklärt werden.

**MMA Bodenkampf Schlag- und Abwehrtechniken**  
**Franco De Leonardis**  
Manager der Deutschen Grappling Liga DGL  
MMA Kämpfer und Trainer



Daniela Klopfer erklärt die Definition & Unterschiede von Konflikt, Mobbing & Bullying und deren Hintergründe. Sie beantwortet die Fragen: Wie erkennt man es? Welche Möglichkeiten und Methoden der Intervention gibt es? Es wird ein Fragebogen zur Eruerung erstellt (Musterbeispiel wird ausgehändigt) und gezeigt wie man Projekte für Gruppen / Schulklassen vorbereiten und umsetzen kann. Anhand eines Einzeltraining mit einem betroffenen Schüler schildert sie Ziele und Möglichkeiten des Kampfsports. Sie schließt mit dem Thema: Welche Grenzen gibt es für mich als Trainer - wann braucht es weitere fachmännische Hilfe!?

**Konflikte & Mobbing : Prävention und Möglichkeiten des Kampfsportunterrichts**  
**Daniela Klopfer**  
Dipl. Kindergarten-Pädagogin / Dipl. Trainer  
Systemische Konflikt- & Mobbingberaterin



Attilio Reale, bekannt aus dem Film „Bloodsport“ mit Jean-Claude Van Damme, und Schüler des legendären Wong Shun Leung, zeigt und lehrt euch in seinem Kurs eine einfache aber wirkungsvolle Übung zur Aktivierung des energetischen Kraftflusses. Diese Techniken werden eine Bereicherung für Ihren Kampfsportunterricht sein und den Horizont Ihrer Schüler aller Altersklassen erweitern. Nach diesem Kurs wird Ihnen ein Zertifikat ausgestellt, welches Sie berechtigt, diese Techniken umgehend anzuwenden und zu lehren.

**Entspannung: Die Aktivierung des energetischen Kraftflusses**  
**Attilio Reale**  
Mental Coach und Kung-Fu Meister  
Inhaber SCHOOL OF BALANCE



Jedes Training beginnt mit der Erwärmung des Körpers vor der eigentlich Trainingsbelastung. In diesem Kurs geben wir Ideen an die Hand um das oft sich über Jahre wiederholende Aufwärmprogramm wieder kreativ zu beleben.

Aufwärmen in Spielformen begeistert nicht nur Kinder und Jugendliche sondern auch Erwachsene und Wettkämpfer. Die Faktoren: Körpererwärmung, Spaß haben, Teambildung und schnelles Umschalten im Kopf werden mit eingebunden.

**Kreative Aufwärmübungen für den Kampfsportunterricht**  
**Dominik Junge**  
Headcoach Sportschule MACHI Karlsruhe  
Top 5 der deutschen Boxtrainer



Jürgen Schaffrath stellt mit seinem KRAV CORE Team Trainern und Anwendern sein speziell entwickeltes „Emotionsbasiertes Hormonelles Simulationstraining für Gefahrensituationen“ vor. Viele Teilnehmer im zivilen und behördlichen Bereich wurden sehr erfolgreich mit dieser Trainingsform geschult. Nach einem spannenden Vortrag zum Thema „Situations- und Simulationstraining“ mit vielen empirischen Untersuchungen und psychologischen und physiologischen Grundsätzen tanzt Du selbst dein eigenes persönliches ERLEBNIS zum Thema „Handlungsfähigkeit“ unter hormoneller Stressbelastung machen. ERFABRE diesen exklusiven „High End Trainingsbereich“ und lerne von den KRAV CORE Profis dieses gewinnbringende Simulationstraining in individuellen Schwierigkeitsgraden.

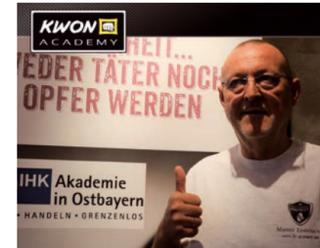
**Emotionsbasiertes Simulationstraining von Gefahrensituationen**  
**Jürgen Schaffrath**  
KRAV CORE Headcoach  
behördlicher Einsatztrainer



Erfahre in diesem Kurs, wie Michael Möller erfolgreiche Motivationsseminare erstellt und anbietet. Es werden die theoretischen Grundlagen dafür vermittelt, die notwendig sind, dass Du nach Teilnahme an diesem Kurs selbst ein solches Seminar leiten kannst.

Lerne die strukturierte Herangehensweise kennen, mit denen Michael Möller mit seinen Seminaren so erfolgreich an Schulen tätig ist. Ein lohnenswerter Einblick in die Arbeit eines Profis.

**Motivationsseminare erstellen und anbieten**  
**Michael Möller**  
Europameister und Weltmeister  
6 facher Worldcup Sieger



Ein Seminar aus dem IHK zertifizierten Gewaltpräventionsprogramm „Protect“

„Leben und Gesundheit sind unbezahlbar!“ Darum ist es wichtig Aggressionspotential frühzeitig zu erkennen und sich der Gefahr durch Gewalt schnellstmöglich zu entziehen.

Roland Rausch gibt Ihnen realistische Tipps zur Vorbeugung und Prävention.

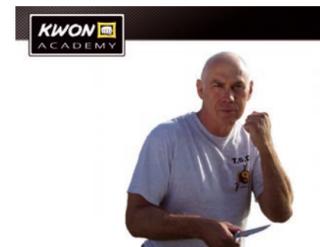
**Sicherheit kann man lernen! Gefahren früh erkennen!**  
**Roland Rausch**  
IHK Prüfer und  
Selbstverteidigungstrainer



Funktionelles Kraftraining mit Kleingeräten:

Modul 1 der Ausbildung zum Functional Fitness Trainer (in Koop. mit KNS Berufsfachschule für Sport und Gymnastik). In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundlagen des funktionellen Kraftrainings zunächst theoretisch kennen und im Anschluss durch den Einsatz mit Kleingeräten und den eigenem Körpergewicht praktisch umzusetzen. Neben Slingtrainer, Kettlebell, Bulgarian Bag und Medizinball steht die Core-Muskulatur im Fokus dieses Workshops.

**Functional Fitness: Modul 1\* funktionelles Kraftraining**  
**Dr. Daniel Gärtner**  
Sportwissenschaftler und  
mehrfacher Kickboxweltmeister



Michael Grüner, der sein Handwerk u.a. von Dan Innosanto und Paul Vunak erlernte, zeigt, wie man Kobutan sowie Alltagsgegenstände (wie z.B. Zeitschrift, Kugelschreiber, Handy, etc) effektiv zur Selbstverteidigung einsetzt.

Wenn gegen Ende des Trainings noch Zeit bleibt, wird eine sehr effektive Self Defence Einzeltechnik erlernt: der „Eye Jab“.

**Selbstverteidigung mit Kobutan und Alltagsgegenständen**  
**Michael Grüner**  
Chief-Instructor  
Tactical Solutions for Defense

**30€ RABATT bis 15.01. 16. Besuchen Sie die KWON Academy 09.03./10.03.2019**