



Denken wie ein Weltmeister!

**Mentaltraining:
Kräfte sammeln, Kräfte freisetzen**

Tarek Amin
erfolgreicher Mentalcoach
mehrerer Nationalmannschaften

Das bekannte Fitnessprogramm für Kampfsportler:

„Das Training ist eine Erlebnisreise im Bereich der Fitness und des eigenen Körpers.“ - Klaus Nonnemacher

Die Individualität, die das Skyboxing vermittelt geht weit über normale Fitnesstrends hinaus und fordert neben den physischen Fähigkeiten auch die psychischen, die eine allgemeine positive Lebenseinstellung bewirken. Am Ende des Kurses wird nach Bestehen einer mündlichen Prüfung ein Trainerzertifikat ausgestellt

Wie halte ich bestehende Mitglieder? Tipps und praktische Maßnahmen

Stefan Billen, Mirko Perkovic
Berufsverband Kampfkunst

„Wir zeigen euch was ihr tun müsst damit Schüler viele Jahre in eurer Schule bleiben.“, garantiert Stefan Billen allen Besuchern dieses Workshops, der wie gewohnt in den Räumen der KWON KG stattfinden wird.

Methodik & Didaktik: Aufbau einer Kampfsport Unterrichtsstunde

Ramin Abtin
Profi Weltmeister Vollkontakt KB und prominenter TV Trainer „Biggest Loser“

Ramin Abtin ist TV Coach von "The Biggest Loser" sowie ehemaliger Profi-Kickboxweltmeister und erfolgreicher Betreiber einer eigenen Kampfsportschule. In diesem Kurs erläutert er euch den methodisch sowie didaktisch korrekten Aufbau einer einzelnen Kampfsport Unterrichtsstunde aus dem Bereich der schlagenden Kampfsportarten (Kickboxen, Karate, Taekwondo o.ä.). Die hohe Praxisrelevanz dieses belebten Kurses, der bereits auf der KWON Academy No. 14 in ähnlicher Form abgehalten wurde, zeigt sich an dem positiven Feedback und der hohen Teilnehmerzahl. Am Ende des Kurses wird, nach Bestehen einer kurzen Prüfung, ein Trainerzertifikat ausgestellt. Zudem wird euch Ramin gerne für sonstige Fragen bzw Fotos zur Verfügung stehen.

Balance- und Koordinationsübungen fürs Kindertraining

Fabian Hili
Headcoach Team Hili, Weltmeister
Kickboxen 3. Dan

Nutze diese Weiterbildungsmöglichkeit für ein noch besseres Kindertraining. In diesem Praxisteil für Kinder liegt das Augenmerk auf der Bewegungsgungslehre. Primär auf Balance und Koordination. Koordinationsübungen fordern beide Gehirnhälften. Dies hat, wissenschaftlich belegt, zur Folge, das Kinder leichter lernen und bessere Noten mit nach Hause bringen. Balanceübungen stärken die Muskulatur und Tiefenmuskulatur was zu besseren Techniken führt und die Verletzungsgefahr im Training und Alltag erheblich verringert. Am Ende des Kurses wird, nach Bestehen einer mündlichen Prüfung, ein Trainerzertifikat ausgestellt

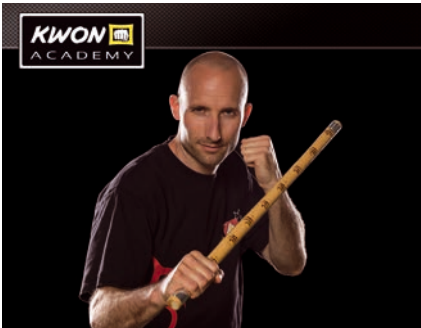
Rechtliche Grundlagen für Schulleiter/innen und Trainer/innen

RA Holger Sawatzki
Rechtsanwalt, 1. Dan Taekwondo,
1. Dan Kickboxen

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten rechtlichen Fragestellungen in der Kampfsportschule. Wir beschäftigen uns neben den strafrechtlichen Aspekten im Kampfsport (Körperverletzung, Einwilligung und Notwehr) insbesondere auch mit den Themen Kinder- und Jugendtraining, Jugendliche als Trainer, Aufsichtspflichten und Verkehrssicherungspflichten. Außerdem erhalten Sie aus gegebenem Anlass Informationen zur Datenschutzgrundverordnung, die am 25.05.2018 in Kraft getreten ist.



Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot



Der Workshop: Filipino Fighting Arts ist eine ideale Ergänzung zu jeder Kampfkunst - Sie erlernen theoretische Grundlagen der philippinischen Kampfkünste (Geschichte, Stilrichtungen, grundlegende Konzepte) und erhalten eine praktische Einführung in die Grundtechniken aus den Bereichen Doppelstock, Einzelstock, Messer und Waffenlos. Neben den Grundtechniken werden verschiedene Übungsformen und Anwendungen aus allen Bereichen aufgezeigt, welches dieses Seminar besonders wertvoll für alle Trainer und Kampfsportler macht.

**Philipinische Kampfsportarten
Einführung und Basics**

Timm Blaschke
6. Dan Filipino Fighting Arts

In diesem Kurs werden die Grundlagen des MMA- Sportes erklärt und trainiert.

**MMA Bodenkampf
Schlag- und Abwehrtechniken**

Franco De Leonardis
Manager der Deutschen Grappling Liga DGL
MMA Kämpfer und Trainer

Franco De Leonardis geht hier auf die wesentlichen Techniken und Methoden ein, die man für einen umfassenden Einstieg aber auch für eine Verbesserung der eigenen Skills benötigt. Das Training umfasst Take Downs für den Übergang zum Boden. Mit dem Schwerpunkt Ground and Pound (GnP) beleuchtet er das Schlagen am Boden und die Taktik „Positions“ um sich vorteilhafte Positionen zu sichern. Den Abschluss bilden Submissions (Aufgabegriffe) welche von ihm erklärt werden.

Konflikte & Mobbing : Prävention und Möglichkeiten des Kampfsportunterrichts

Daniela Klopfer
Dipl. Kindergarten-Pädagogin / Dipl. Trainer
Systemische Konflikt- & Mobbingberaterin

Daniela Klopfer erklärt die Definition & Unterschiede von Konflikt, Mobbing & Bullying und deren Hintergründe. Sie beantwortet die Fragen: Wie erkennt man es? Welche Möglichkeiten und Methoden der Intervention gibt es? Es wird ein Fragebogen zur Eruiierung erstellt (Musterbeispiel wird ausgehändigt) und gezeigt wie man Projekte für Gruppen / Schulklassen vorbereiten und umsetzen kann. Anhand eines Einzeltraining mit einem betroffenen Schüler schildert sie Ziele und Möglichkeiten des Kampfsports. Sie schließt mit dem Thema: Welche Grenzen gibt es für mich als Trainer - wann braucht es weitere fachmännische Hilfe!?

Entspannung: Die Aktivierung des energetischen Kraftflusses

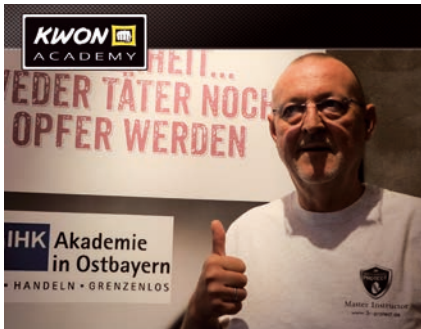
Attilio Reale
Mental Coach und Kung-Fu Meister
Inhaber SCHOOL OF BALANCE

Attilio Reale, bekannt aus dem Film „Bloodsport“ mit Jean-Claude Van Damme, und Schüler des legendären Wong Shun Leung, zeigt und lehrt euch in seinem Kurs eine einfache aber wirkungsvolle Übung zur Aktivierung des energetischen Kraftflusses. Diese Techniken werden eine Bereicherung für Ihren Kampfsportunterricht sein und den Horizont Ihrer Schüler aller Altersklassen erweitern. Nach diesem Kurs wird Ihnen ein Zertifikat ausgestellt, welches Sie berechtigt, diese Techniken umgehend anzuwenden und zu lehren.

30€ RABATT bis 15.01.

16.

Besuchen Sie die KWON Academy 09.03./10.03.2019



Kreative Aufwärmübungen für den Kampfsportunterricht

Dominik Junge
Headcoach Sportschule MACHi Karlsruhe
Top 5 der deutschen Boxtrainer

Jedes Training beginnt mit der Erwärmung des Körpers vor der eigentlich Trainingsbelastung. In diesem Kurs geben wir Ideen an die Hand um das oft sich über Jahre wiederholende Aufwärmprogramm wieder kreativ zu beleben.

Aufwärmen in Spielformen begeistert nicht nur Kinder und Jugendliche sondern auch Erwachsene und Wettkämpfer. Die Faktoren: Körpererwärmung, Spaß haben, Teambildung und schnelles Umschalten im Kopf werden mit eingebunden.

Emotionsbasiertes Simulationstraining von Gefahrensituationen

Jürgen Schaffrath
KRAV CORE Headcoach
behördlicher Einsatztrainer

Jürgen Schaffrath stellt mit seinem KRAV CORE Team Trainern und Anwendern sein speziell entwickeltes „Emotionsbasiertes Hormonelles Simulationstraining für Gefahrensituationen“ vor. Viele Teilnehmer im zivilen und behördlichen Bereich wurden sehr erfolgreich mit dieser Trainingsform geschult. Nach einem spannenden Vortrag zum Thema „Situations- und Simulationstraining“ mit vielen empirischen Untersuchungen und psychologischen und physiologischen Grundsätzen kannst Du selbst dein eigenes persönliches ERLEBNIS zum Thema „Handlungsfähigkeit“ unter hormoneller Stressbelastung machen. ERFAHRE diesen exklusiven „High End Trainingsbereich“ und lerne von den KRAV CORE Profis dieses gewinnbringende Simulationstraining in individuellen Schwierigkeitsgraden.

Motivationsseminare erstellen und anbieten

Michael Möller
Europameister und Weltmeister
6 facher Worldcup Sieger

Erfahre in diesem Kurs, wie Michael Möller erfolgreiche Motivationsseminare erstellt und anbietet. Es werden die theoretischen Grundlagen dafür vermittelt, die notwendig sind, dass Du nach Teilnahme an diesem Kurs selbst ein solches Seminar leiten kannst.

Lerne die strukturierte Herangehensweise kennen, mit denen Michael Möller mit seinen Seminaren so erfolgreich an Schulen tätig ist. Ein lohnenswerter Einblick in die Arbeit eines Profis.

Sicherheit kann man lernen! Gefahren früh erkennen!

Roland Rausch
IHK Prüfer und
Selbstverteidigungstrainer

Ein Seminar aus dem IHK zertifizierten Gewaltpräventionsprogramm „Protect“

„Leben und Gesundheit sind unbezahlbar!“ Darum ist es wichtig Aggressionspotential frühzeitig zu erkennen und sich der Gefahr durch Gewalt schnellstmöglich zu entziehen.

Roland Rausch gibt Ihnen realistische Tipps zur Vorbeugung und Prävention.

Functional Fitness: Modul 1* funktionelles Krafttraining

Dr. Daniel Gärtner
Sportwissenschaftler und
mehrfacher Kickboxweltmeister

Funktionelles Kraftraining mit Kleingeräten:

Modul 1 der Ausbildung zum Functional Fitness Trainer (in Koop. mit KNS Berufsfachschule für Sport und Gymnastik). In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundlagen des funktionellen Krafttrainings zunächst theoretisch kennen und im Anschluss durch den Einsatz mit Kleingeräten und den eigenem Körpergewicht praktisch umzusetzen. Neben Slingtrainer, Kettlebell, Bulgarian Bag und Medizinball steht die Core-Muskulatur im Fokus dieses Workshops.

Selbstverteidigung mit Kobutan und Alltagsgegenständen

Michael Grüner
Chief-Instructor
Tactical Solutions for Defense

Michael Grüner, der sein Handwerk u.a. von Dan Innosanto und Paul Vunak erlernte, zeigt, wie man Kobutan sowie Alltagsgegenstände (wie z.B. Zeitschrift, Kugelschreiber, Handy, etc) effektiv zur Selbstverteidigung einsetzt.

Wenn gegen Ende des Trainings noch Zeit bleibt, wird eine sehr effektive Self Defence Einzeltechnik erlernt: der „Eye Jab“.