

Check In  
Samstag, ab 07:30 | Foyer Halle

Vorstellung der Referenten | 08:15 - 08:55  
Halle 1



KWON Academy #15

www.kwonacademy.eu

KWON Academy #15

www.kwonacademy.eu



### Verletzungen vermeiden und Erste Hilfe

Dr. Peter Kalin  
09:00 - 12:00 | Halle 1

**Effektive Werbung für Deine  
Kampfsportschule**  
Stefan Billen, Kayhan Gülmez und  
Mirko Perkovic | 10:10 - 12:00 | KWON KG

### BJJ Basics

Franco De Leonardis  
09:00 - 12:00 | Halle 2

**Fitnessbuffet | Team Ehrung (Foyer Halle) | parallel: Besuch im KWON Outlet Shop möglich**  
12:00 - 13:30

**Kinder Schlagkissen Übungen**  
Fabian Hill  
13:35 - 15:00 | Halle 1

**Der Semmy Schilt Kniestoß**  
Semmy Schilt  
13:35 - 15:00 | Halle 3

**Functional Fitness Konzepte für  
Kampfsportschulen**  
Franco De Leonardis  
13:35 - 15:00 | Halle 2

**Methodik & Didaktik 2:  
Aufbau eines 3-Monats-Kurses**  
Klaus Nonnemacher  
15:10 - 18:00 | Halle 1

**8-Beat Kampfsport-Fitness**  
Michael Möller  
15:10 - 16:30 | Halle 2

**Krafttraining mit Trainingsstöcken**  
Leonid Belz  
16:40 - 18:00 | Halle 2

**warmes Abendessen (Foyer Halle)**  
ab 18:30

**Briefing | Sonntag | 08:15 - 08:55**  
Foyer Halle

**Kampfsporttraining für Jugendliche mit Konflikt-  
und Situationsübungen** - Andreas Busche  
09:00 - 11:00 | Halle 1

**Allgemeines Reflexttraining mit Trainingsmessern**  
Michael Grüner  
09:00 - 11:00 | Halle 2

**Die Kraftatmung aus dem  
russischen System** - Andreas Weitzel  
11:10 - 13:00 | Halle 1

**Teleskop Stock und  
Kobutan: Basics** - Michael Grüner  
11:10 - 13:00 | Halle 3

**Konfliktdeeskalation**  
Roland Rausch  
11:10 - 13:00 | Halle 2

**Fitnessbuffet (Foyer Halle)**  
13:00 - 14:00

### Athletik, Coordination und Beweglichkeitstraining\*

Dr. Daniel Gärtner  
14:00 - 17:00 | Halle 1

### Selbstverteidigung gegen Faustangriffe ins Gesicht

Jürgen Schaffrath  
14:00 - 17:00 | Halle 2

\*Modul 3 der Ausbildung zum zertifizierten Functional Fitness-Trainer



**Warenabverkauf**  
KWON KG Team  
ab 16:00

Trainer-  
zertifikat

Teilnahme-  
zertifikat

Halle 1 / Halle 2  
Freisinger Straße 49

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:  
facebook.com/groups/KWONACADEMY

Veranstaltungsort:  
**„Josef Wallner“ Sportkomplex**  
Freisinger Str. 49  
85256 Vierkirchen  
(Veranstalter: KWON KG)

Die Halle ist jeweils ab 07:30 zum Check-In geöffnet.  
Bitte hallengeeignete Schuhe mitbringen.



**1** **Anmeldung:**  
[www.kwonacademy.eu](http://www.kwonacademy.eu)

**Frau Daniela Höppler**  
Telefon 08139 88-402  
e-mail: d.hoeppler@kwon.de

**Frau Amelia D'Attilia**  
Telefon 08139 88-455  
e-mail: a.dattilia@kwon.de

\* Bitte beachten: Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Tickets!

## 2 Tages-Komplettpaket

All inklusive Verpflegung:

2 x Fitnessbuffet (Sa/So Mittag)  
1 x warmes Abendessen (Sa)  
sowie freiem Filterkaffee & freien  
alkoholfreien Getränken

Trainer- oder Teilnahme-Zertifikate  
Umkleiden & Duschen (in der Halle)

**Bei Anmeldung bis 15.05.2018**  
**€ 169,- zzgl. MwSt., pro Person**

Regulärer Preis:  
€ 199,- zzgl. MwSt., pro Person

## Super Deal für Teams!

**Im Team bis  
zu 150 € sparen**

Bei der Gruppenanmeldung von bis zu  
5 weiteren Trainern/Assistenztrainern bis zu  
150 Euro sparen!

Der erste Trainer bucht regulär bzw. Frühbu-  
chertarif. Jeder weitere angemeldete Trainer  
wird um jeweils 10 Euro reduziert.

1. (Assistenz-)Trainer z.B. 159 Euro
2. (Assistenz-)Trainer z.B. 149 Euro
- ...
5. (Assistenz-)Trainer z.B. 119 Euro.

**Inkl.: Auszeichnung für größtes Team**

## 2 Hotелеmpfehlungen:

**Akademie Schönbrunn**  
Tel: 08139 809-210

**Hotel und Café Paso**  
Tel: 08139 999 70-0

**Landgasthof Ostermair**  
Tel: 08137 52 33

[www.akademie-schoenbrunn.de](http://www.akademie-schoenbrunn.de)

[www.hotel-cafe-paso.de](http://www.hotel-cafe-paso.de)

[www.landgasthof-ostermair.de](http://www.landgasthof-ostermair.de)

\* Die Übernachtungskosten sind nicht im Ticket-Preis enthalten.

Druckfehler und Änderungen vorbehalten, Teilnahme am Seminar auf eigene Gefahr.  
Stellen Sie die korrekte Schreibweise Ihres Namens bei Anmeldung bitte sicher, damit wir Zertifikate richtig bedrucken können.

**30€ RABATT bis 15.05.**  
**15.**  
**Besuchen Sie die  
KWON Academy**  
**30.06./01.07.2018**

**Team Challenge mit Auszeichnung  
für das grösste Trainerteam**



**Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot**

**KWON Academy Weekend - Das Seminar Highlight des Marktführers**

Viele erfolgreiche Kampfsporttrainer oder Fitnesstrainer bzw Personalcoaches aus unterschiedli-  
chen Disziplinen nutzen diese hochkarätige Netzwerk-Gelegenheit bereits zur Weiterbildung.  
Werden auch Sie zertifizierter Trainer für neue und innovative Trainingsmethoden und Kurse!



### Methodik und Didaktik 2: Aufbau eines 3-Monats-Kurses

**Klaus Nonnemacher**  
mehrfacher Kickbox-Weltmeister  
Präsident der WKU

**So bauen Profis einen 3-Monats-Kampfsportkurs auf**  
Klaus Nonnemacher ist diplomierter Sportwissenschaftler und zugleich sehr erfahrener Trainer. In diesem Kurs erläutert er den methodisch und didaktisch korrekten Aufbau sowie die Erstellung eines neuen 3-Monats- Kampfsportkurses. Dieser Bauplan ist Kampfsportübergreifend und kann daher auf fast alle Themen bzw Kurse angewendet werden, wie z.B. Aufbau eines eigenen 3-Monats-Selbstverteidigungskurses, Kickboxing Fitness Kurse, Schnupperkurse für Kinder etc. Mit Fachwissen und Sympathie gelingt es ihm wie keinem anderen, dieses wichtige Thema interessant, verständlich und praxisorientiert zu unterrichten.



# KWON Academy #15

[www.kwonacademy.eu](http://www.kwonacademy.eu)

## Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot



### Verletzungen vermeiden und Erste Hilfe

**Dr. med. Peter Kalin**  
Arzt, Medical Director, Linde Healthcare

**Medizinisches Wissen für den Kampfsporttrainer**  
Welche Verletzungen sind im Kampfsport -Training typisch? Wo sind Vitalpunkte und wie kann man diese schützen? Was tun bei Verletzungen? In diesem praktischen Seminar werden die Fragen anschaulich beantwortet und Maßnahmen geübt.



### Athletik, Koordination & Beweglichkeitstraining

**Dr. Daniel Gärtner**  
Dozent TU München, Weltmeister,  
Doktor der Sportwissenschaften

**Das dritte Modul der Functional Trainer Ausbildung**  
In diesem dritten Teil der Ausbildung zum Functional Trainer liegt der Fokus im Bereich der Athletik, Koordination und Beweglichkeit. Wichtige Grundlagen der Leichtathletik und des Turnens stellen darin die Basis einer athletischen und ästhetischen Trainingsgestaltung dar. Ein zweiter zentraler Punkt behandelt das Training der Beweglichkeit inklusive der Anwendung effektiver Dehnmethoden im Sport sowie einfacher Tests zur Erkennung muskulärer Dysbalancen.



### Selbstverteidigung gegen Faustangriffe ins Gesicht

**Jürgen Schaffrath**  
Headcoach KRAV CORE®,  
DS Defence Solutions GmbH

**So trainieren behördliche Einsatztrainer**  
Jürgen Schaffrath räumt mit Mythen rund um die realistische Selbstverteidigung auf. Mit seiner jahrelangen beruflichen Erfahrung und nach Auswertung tausender Videos zeigt er, wie man sich realistisch gegen Faustangriffe ins Gesicht verteidigen kann. Ein idealer Kurs, um als Kampfsporttrainer einen Mehrwert ins eigene Training zu bekommen. Weiter Infos und Videos auf [www.krav-core.de](http://www.krav-core.de)



### Krafttraining mit Trainingsstöcken

**Leonid Belz**  
Inhaber einer Kampfrunstschule  
Vize-Weltmeister Vollkontakt Sanda

**Kraftübungen mit Stock**  
Leonid Belz ist ein erfahrener Stickfighting Trainer, zudem führt er eine Kampfsportschule mit Schwerpunkt Stickfighting/Escrima/Kali und bietet Personaltraining an. Zum Einstieg in diesen Kurs werden einige einfache Rotationsübungen zur Lockerung und zur Koordinationsverbesserung erlernt. Danach kommt das eigentliche Krafttraining, welches mit dem Körpergewicht des Trainingspartners sowie mit einem handelsüblichen Holzstock durchgeführt wird. Diese Kraftübungen mit Partner und Holzstock sparen viel Platz und jede Menge Kosten, zudem bringen sie Abwechslung und Spass in jedes Training.



### Kinder Schlagkissen Übungen

**Fabian Hili**  
Headcoach Team Hili  
Weltmeister, Kickboxen 3.Dan

**Kinder richtig motivieren und fordern**  
So können sie ihre volle Leistung entfalten. Hierzu erlernen die Teilnehmer ein modulares Trainingskonzept, bei denen das Schlagkissen zweckentfremdet zum Einsatz kommt. Die Module beinhalten Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Kraftausdauer. Diese Module können einzeln oder kombiniert für eine komplette Unterrichtseinheit genutzt werden. Hierbei werden die Kinder spielerisch ausgewertet und haben dadurch einen größeren Trainingserfolg.



### Kurs 1: BJJ Basics Kurs 2: Functional Fitness Konzepte für Kampfsportschulen

**Franco De Leonardis**  
Manager der Deutschen Grappling  
Liga DGL, MMA-Kämpfer und Trainer

**BJJ Basics:** In diesem Seminar werden die elementaren Techniken des BJJ vermittelt. Die Konzepte über Angriffe, Verteidigung und Konter geben dem Teilnehmer eine solide Basis für das weitere Training.  
**Functional Fitness Seminar:** In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Dojo mit wenigen Modifikationen fit für den Trend Functional Fitness machen. Praxisnahe Tipps und Strategien bringen den Mehrwert auch in Ihre Kampfsportschule oder Gym.



### Konfliktdeeskalation

**Roland Rausch**  
3R Safety & Defense „Protect“

**Sicherheit kann man Lernen**  
In diesem Seminar lernen Teilnehmer richtiges Stellungsverhalten gegenüber einem Aggressor, die Situation mit rhetorischen Deeskalationsmaßnahmen zu entschärfen und sich, falls nötig, nach den gesetzlichen Grundlagen verhältnismäßig zu verteidigen. Diese aus dem QM überprüften und IHK zertifizierten „Protect“-Programmen stammenden Tipps und Tricks sollen den Teilnehmer befähigen, auch in seinem Kampfsportstudio/-club oder Dojo, Personen sach- und fachgerecht auf die vorhandenen Bedrohungen in der Öffentlichkeit effektiv ausbilden zu können.



### Kampfsporttraining für Jugendliche mit Konflikt- und Situationsübungen

**Andreas Busche**  
Geschäftsführer KidsPro  
Kindersicherheitstrainer

**Gewaltig ist bei uns höchstens der Applaus**  
Die Gewaltbereitschaft unter Jugendlichen wächst und wächst. Bewaffnete Schüler, Große, die Kleine bedrohen, Handgreiflichkeiten unter Gleichaltrigen. All das ist leider die traurige Realität in Schulen und Freizeitstätten. Wir wollen Ihnen einige Gewaltpräventive Themeninhalte zur Umsetzung im Kampfsporttraining vermitteln. „Wo Klugheit gilt, da schafft Gewalt nichts.“



### Kurs 1: Allgemeines Reflextaining mit Trainingsmessern Kurs 2: Teleskop Stock +Kobutan: Basics

**Michael Grüner**  
Head of Business/Chiefinstructor  
Tactical Solutions for Defense

**Allgemeines Reflextaining mit Trainingsmessern**  
Wie benutze ich Trainingsmesser um Reflexe durch Schnelligkeit, Koordination, Timing und Fußarbeit zu trainieren.  
**Teleskopstock und Kobutan Basics**  
Lerne Grundtechniken und einfache Anwendungen mit Kurzstock (Teleskopstock) und Kobutan für die Selbstverteidigung.



### Effektive Werbung für Deine Kampfsportschule

**Stefan Billen, Kayhan Gülmez  
und Mirko Perkovic**  
Berufsverband Kampfrunst

**Welche Werbung ist wirklich effektiv?**  
Dieser Frage gehen in diesem hochwertigen Seminar die erfahrenen Marketingexperten Stefan Billen, Kayhan Gülmez und Mirko Perkovic nach. Sie präsentieren nicht nur das aus unserer Sicht umfangreichste Wissen des Berufsverbandes Kampfrunst - sondern haben mit Kayhan Gülmez einen erfolgreichen Kampfsportschulleiter an Bord, der wichtiges Praxiswissen vermitteln und auf Detailfragen antworten kann. Dieses Seminar findet im Gebäude der KWON KG, Unterfeldring 3A statt.



### 8-Beat Kampfsport-Fitness

**Michael Möller**  
Europameister & Weltmeister  
6-facher Worldcup Sieger

**8-Beats ist ein von Michael Möller entwickeltes Trainingskonzept**  
Dieser Mix aus Kampfsport und verschiedenen Breitensportarten ist leicht zu erlernen und eignet sich für alle Altersgruppen. 8-Beats wird durch Achtelakte von elektronischer Musik bestimmt, ist so konzipiert, dass es sowohl für den Leistungs- als auch für den Breitensport geeignet ist.  
Ein Action geladener Fullbody-Workout mit Kampfsportelementen: zum Auspowern, Abnehmen oder nur zum Spass haben. Vorsicht: setzt besonders viele Endorphine frei!



### Die Kraftatmung aus dem russischen Systema

**Andreas Weitzel**  
Deutschlands wichtigster  
SYSTEMA Experte

**Entdecke die Atmung als Kraftquelle**  
Mit richtiger Atemtechnik eine neue Kraft- und Energiequelle nutzen - Erlerne eine Atemtechnik zur Unterstützung und Erhöhung der Funktionalität der Psyche und des Körpers bei hohen emotionalen und körperlichen Belastungen (Aufregung, Angst, Schmerz, extreme Anstrengung usw.) Entspannung der Psyche und des Körpers vor und nach dem Stress und der Belastung (z.B. Kampf).



### Der Semmy Schilt Kniestoß

**Sem „Semmy“ Schilt**  
4-facher K-1 World GP Sieger  
Glory Champion

**Oft führten diese berühmten Kniestoße zum K.O. des Gegners**  
Der Erfolg eines Kniestoßes hängt für ihn von 3 wichtigen Faktoren ab. Das Timing, die Distanz und die korrekte Ausführung. Auf diese drei Punkte wird Semmy in seinem Seminar eingehen. Nach einer erfolgreichen Prüfung am Ende des Kurses durch Semmy, gibt es für die Teilnehmer ein Trainer-Zertifikat für den Semmy Schilt Kniestoß. Semmy wird zudem für Autogramme und Fotos zur Verfügung stehen.