

Check In  
Samstag, ab 07:30 | Foyer Halle

Vorstellung der Referenten | 08:15 - 08:55  
Halle 1

Verletzungen vermeiden  
und Erste Hilfe

Dr. Peter Kalin  
09:00 - 12:00 | Halle 1

Effektive Werbung für Deine  
Kampfsportschule

Stefan Billen, Kayhan Gülmez und  
Mirko Perkovic | 10:10 - 12:00 | KWON KG

BJJ  
Basics

Franco De Leonardis  
09:00 - 12:00 | Halle 2

Fitnessbuffet | Team Ehrung (Foyer Halle) | parallel: Besuch im KWON Outlet Shop möglich  
12:00 - 13:30

Kinder Schlagkissen Übungen

Fabian Hili  
13:35 - 15:00 | Halle 1

Der Semmy Schilt Kniestoß

Semmy Schilt  
13:35 - 15:00 | Halle 3

Functional Fitness Konzepte für  
Kampfsportschulen

Franco De Leonardis  
13:35 - 15:00 | Halle 2

Methodik & Didaktik 2:  
Aufbau eines 3-Monats-Kurses

Klaus Nonnemacher  
15:10 - 18:00 | Halle 1

8-Beat Kampfsport-Fitness

Michael Möller  
15:10 - 16:30 | Halle 2

Krafttraining mit Trainingsstöcken

Leonid Belz  
16:40 - 18:00 | Halle 2

warmes Abendessen (Foyer Halle)  
ab 18:30

Briefing | Sonntag | 08:15 - 08:55  
Foyer Halle

Kampfsporttraining für Jugendliche mit Konflikt-  
und Situationsübungen - Andreas Busche

09:00 - 11:00 | Halle 1

Allgemeines Reflexttraining mit Trainingsmessern

Michael Grüner  
09:00 - 11:00 | Halle 2

Die Kraftatmung aus dem  
russischen Systema - Andreas Weitzel

11:10 - 13:00 | Halle 1

Teleskop Stock und  
Kobutan: Basics - Michael Grüner

11:10 - 13:00 | Halle 3

Konfliktdeeskalation

Roland Rausch  
11:10 - 13:00 | Halle 2

Fitnessbuffet (Foyer Halle)  
13:00 - 14:00

Athletik, Coordination  
und Beweglichkeitstraining\*

Dr. Daniel Gärtner  
14:00 - 17:00 | Halle 1

Selbstverteidigung gegen  
Faustangriffe ins Gesicht

Jürgen Schaffrath  
14:00 - 17:00 | Halle 2

\*Modul 3 der Ausbildung zum zertifizierten Functional Fitness-Trainer

KWON  
ACADEMY

THE SPIRIT OF SUCCESS

Warenabverkauf

KWON KG Team  
ab 16:00

Trainer-  
zertifikat

Teilnahme-  
zertifikat

Halle 1 / Halle 2  
Freisinger Straße 49

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:  
facebook.com/groups/KWONACADEMY

KWON  
ACADEMY

THE SPIRIT OF SUCCESS

KWON Academy #15

www.kwonacademy.eu

KWON Academy #15

www.kwonacademy.eu

KWON  
ACADEMY

THE SPIRIT OF SUCCESS

Veranstaltungsort:  
„Josef Wallner“ Sportkomplex  
Freisinger Str. 49  
85256 Vierkirchen  
(Veranstalter: KWON KG)



Die Halle ist jeweils ab 07:30 zum Check-In geöffnet.  
Bitte hallengeeignete Schuhe mitbringen.

1 Anmeldung:  
www.kwonacademy.eu

Frau Daniela Höppler  
Telefon 08139 88-402  
e-mail: d.hoeppler@kwon.de

Frau Amelia D'Attilia  
Telefon 08139 88-455  
e-mail: a.dattilia@kwon.de

\* Bitte beachten: Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Tickets!

2 Tages-Komplettpaket

All Inklusive Verpflegung:

2 x Fitnessbuffet (Sa/So Mittag)  
1 x warmes Abendessen (Sa)  
sowie freiem Filterkaffee & freien  
alkoholfreien Getränken

Trainer- oder Teilnahme-Zertifikate  
Umkleiden & Duschen (in der Halle)

Bei Anmeldung bis 15.05.2018  
€ 169,- zzgl. MwSt., pro Person

Regulärer Preis:  
€ 199,- zzgl. MwSt., pro Person

Super Deal  
für Teams!

Bei der Gruppenanmeldung von bis zu  
5 weiteren Trainern/Assistenztrainern bis zu  
150 Euro sparen!

Der erste Trainer bucht regulär bzw. Frühbu-  
chertarif. Jeder weitere angemeldete Trainer  
wird um jeweils 10 Euro reduziert.

1. (Assistenz-)Trainer z.B. 159 Euro  
2. (Assistenz-)Trainer z.B. 149 Euro  
...  
5. (Assistenz-)Trainer z.B. 119 Euro.

Inkl.: Auszeichnung für größtes Team

Im Team bis  
zu 150 € sparen

2 Hotelempfehlungen:

Akademie Schönbrunn  
Tel: 08139 809-210  
  
www.akademie-schoenbrunn.de

Hotel und Café Paso  
Tel: 08139 999 70-0  
  
www.hotel-cafe-paso.de

Landgasthof Ostermair  
Tel: 08137 52 33  
  
www.landgasthof-ostermair.de

\*Die Übernachtungskosten sind nicht im Ticket-Preis enthalten.

Druckfehler und Änderungen vorbehalten, Teilnahme am Seminar auf eigene Gefahr.  
Stellen Sie die korrekte Schreibweise Ihres Namens bei Anmeldung bitte sicher, damit wir Zertifikate richtig bedrucken können.

30€  
RABATT  
bis 15.05.

15.

Besuchen Sie die  
KWON Academy  
30.06./01.07.2018

Team Challenge mit Auszeichnung  
für das grösste Trainerteam



Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot

KWON Academy Weekend - Das Seminar Highlight des Marktführers

Viele erfolgreiche Kampfsporttrainer oder Fitnesstrainer bzw Personalcoaches aus unterschiedli-  
chen Disziplinen nutzen diese hochkarätige Netzwerk-Gelegenheit bereits zur Weiterbildung.  
Werden auch Sie zertifizierter Trainer für neue und innovative Trainingsmethoden und Kurse!





## Methodik und Didaktik 2: Aufbau eines 3-Monats-Kurses

**Klaus Nonnemacher**  
mehrfacher Kickbox-Weltmeister  
Präsident der WKU

### So bauen Profis einen 3-Monats-Kampfsportkurs auf

Klaus Nonnemacher ist diplomierter Sportwissenschaftler und zugleich sehr erfahrener Trainer. In diesem Kurs erläutert er den methodisch und didaktisch korrekten Aufbau sowie die Erstellung eines neuen 3-Monats- Kampfsportkurses. Dieser Bauplan ist Kampfsportübergreifend und kann daher auf fast alle Themen bzw Kurse angewendet werden, wie z.B. Aufbau eines eigenen 3-Monats-Selbstverteidigungskurses, Kickboxing Fitness Kurse, Schnupperkurse für Kinder etc. Mit Fachwissen und Sympathie gelingt es ihm wie keinem anderen, dieses wichtige Thema interessant, verständlich und praxisorientiert zu unterrichten.



## Athletik, Koordination & Beweglichkeitstraining

**Dr. Daniel Gärtner**  
Dozent TU München, Weltmeister,  
Doktor der Sportwissenschaften

### Das dritte Modul der Functional Trainer Ausbildung

In diesem dritten Teil der Ausbildung zum Functional Trainer liegt der Fokus im Bereich der Athletik, Koordination und Beweglichkeit. Wichtige Grundlagen der Leichtathletik und des Turnens stellen darin die Basis einer athletischen und ästhetischen Trainingsgestaltung dar. Ein zweiter zentraler Punkt behandelt das Training der Beweglichkeit inklusive der Anwendung effektiver Dehnmethoden im Sport sowie einfacher Tests zur Erkennung muskulärer Dysbalancen.



## Kinder Schlagkissen Übungen

**Fabian Hili**  
Headcoach Team Hili  
Weltmeister, Kickboxen 3.Dan

### Kinder richtig motivieren und fordern

So können sie ihre volle Leistung entfalten. Hierzu erlernen die Teilnehmer ein modulares Trainingskonzept, bei denen das Schlagkissen zweckentfremdend zum Einsatz kommt. Die Module beinhalten Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Kraftausdauer. Diese Module können einzeln oder kombiniert für eine komplette Unterrichtseinheit genutzt werden. Hierbei werden die Kinder spielerisch ausgewertet und haben dadurch einen größeren Trainingserfolg.



## Kampfsporttraining für Jugendliche mit Konflikt- und Situationsübungen

**Andreas Busche**  
Geschäftsführer KidsPro  
Kindersicherheitstrainer

### Gewalt ist bei uns höchstens der Applaus

Die Gewaltbereitschaft unter Jugendlichen wächst und wächst. Bewaffnete Schüler, Große, die Kleine bedrohen, Handgreiflichkeiten unter Gleichaltrigen. All das ist leider die traurige Realität in Schulen und Freizeitstätten. Wir wollen Ihnen einige Gewaltpräventive Themeninhalte zur Umsetzung im Kampfsporttraining vermitteln. „Wo Klugheit gilt, da schafft Gewalt nichts.“



## 8-Beat Kampfsport-Fitness

**Michael Möller**  
Europameister & Weltmeister  
6-facher Worldcup Sieger

### 8-Beats ist ein von Michael Möller entwickeltes Trainingskonzept

Dieser Mix aus Kampfsport und verschiedenen Breitensportarten ist leicht zu erlernen und eignet sich für alle Altersgruppen. 8-Beats wird durch Achtelakte von elektronischer Musik bestimmt, ist so konzipiert, dass es sowohl für den Leistungs- als auch für den Breitensport geeignet ist.  
Ein Action geladener Fullbody-Workout mit Kampfsportelementen: zum Auspowern, Abnehmen oder nur zum Spass haben. Vorsicht: setzt besonders viele Endorphine frei!



# Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie ihr Kursangebot



## Selbstverteidigung gegen Faustangriffe ins Gesicht

**Jürgen Schaffrath**  
Headcoach KRAV CORE®,  
DS Defence Solutions GmbH

### So trainieren behördliche Einsatztrainer

Jürgen Schaffrath räumt mit Mythen rund um die realistische Selbstverteidigung auf. Mit seiner jahrelangen beruflichen Erfahrung und nach Auswertung tausender Videos zeigt er, wie man sich realistisch gegen Faustangriffe ins Gesicht verteidigen kann. Ein idealer Kurs, um als Kampfsporttrainer einen Mehrwert ins eigene Training zu bekommen. Weiter Infos und Videos auf [www.krav-core.de](http://www.krav-core.de)



## Kurs 1: BJJ Basics Kurs 2: Functional Fitness Konzepte für Kampfsportschulen

**Franco De Leonardis**  
Manager der Deutschen Grappling  
Liga DGL, MMA-Kämpfer und Trainer

**BJJ Basics:** In diesem Seminar werden die elementaren Techniken des BJJ vermittelt. Die Konzepte über Angriffe, Verteidigung und Konter geben dem Teilnehmer eine solide Basis für das weitere Training.  
**Functional Fitness Seminar:** In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Dojo mit wenigen Modifikationen fit für den Trend Functional Fitness machen. Praxisnahe Tipps und Strategien bringen den Mehrwert auch in Ihre Kampfsportschule oder Gym.



## Kurs 1: Allgemeines Reflextraining mit Trainingsmessern Kurs 2: Teleskop Stock +Kobutan: Basics

**Michael Grüner**  
Head of Business/Chiefinstructor  
Tactical Solutions for Defense

### Allgemeines Reflextraining mit Trainingsmessern

Wie benutze ich Trainingsmesser um Reflexe durch Schnelligkeit, Koordination, Timing und Fußarbeit zu trainieren.  
**Teleskopstock und Kobutan Basics**  
Lerne Grundtechniken und einfache Anwendungen mit Kurzstock (Teleskopstock) und Kobutan für die Selbstverteidigung.



## Die Kraftatmung aus dem russischen Systema

**Andreas Weitzel**  
Deutschlands wichtigster  
SYSTEMA Experte

### Entdecke die Atmung als Kraftquelle

Mit richtiger Atemtechnik eine neue Kraft- und Energiequelle nutzen - Erlerne eine Atemtechnik zur Unterstützung und Erhöhung der Funktionalität der Psyche und des Körpers bei hohen emotionalen und körperlichen Belastungen (Aufregung, Angst, Schmerz, extreme Anstrengung usw.) Entspannung der Psyche und des Körpers vor und nach dem Stress und der Belastung (z.B. Kampf).



## Verletzungen vermeiden und Erste Hilfe

**Dr. med. Peter Kalin**  
Arzt, Medical Director, Linde Healthcare

### Medizinisches Wissen für den Kampfsporttrainer

Welche Verletzungen sind im Kampfsport -Training typisch? Wo sind Vitalpunkte und wie kann man diese schützen? Was tun bei Verletzungen? In diesem praktischen Seminar werden die Fragen anschaulich beantwortet und Maßnahmen geübt.



## Krafttraining mit Trainingsstöcken

**Leonid Belz**  
Inhaber einer Kampfrunstschule  
Vize -Weltmeister Vollkontakt Sanda

### Kraftübungen mit Stock

Leonid Belz ist ein erfahrener Stickfighting Trainer, zudem führt er eine Kampfsportschule mit Schwerpunkt Stickfighting/Escrima/Kali und bietet Personaltraining an.  
Zum Einstieg in diesen Kurs werden einige einfache Rotationsübungen zur Lockerung und zur Koordinationsverbesserung erlernt. Danach kommt das eigentliche Krafttraining, welches mit dem Körpergewicht des Trainingspartners sowie mit einem handelsüblichen Holzstock durchgeführt wird. Diese Kraftübungen mit Partner und Holzstock sparen viel Platz und jede Menge Kosten, zudem bringen sie Abwechslung und Spass in jedes Training.



## Konfliktdeeskalation

**Roland Rausch**  
BR Safety & Defense „Protect“

### Sicherheit kann man Lernen

In diesem Seminar lernen Teilnehmer richtiges Stellungsverhalten gegenüber einem Aggressor, die Situation mit rhetorischen Deeskalationsmaßnahmen zu entschärfen und sich, falls nötig, nach den gesetzlichen Grundlagen verhältnismäßig zu verteidigen. Diese aus dem QM überprüfen und IHK zertifizierten „Protect“-Programmen stammenden Tipps und Tricks sollen den Teilnehmer befähigen, auch in seinem Kampfsportstudio/-club oder Dojo, Personen sach- und fachgerecht auf die vorhandenen Bedrohungen in der Öffentlichkeit effektiv ausbilden zu können.



## Effektive Werbung für Deine Kampfsportschule

**Stefan Billen, Kayhan Gülmez und Mirko Perkovic**  
Berufsverband Kampfrunst

### Welche Werbung ist wirklich effektiv?

Dieser Frage gehen in diesem hochwertigen Seminar die erfahrenen Marketingexperten Stefan Billen, Kayhan Gülmez und Mirko Perkovic nach. Sie präsentieren nicht nur das aus unserer Sicht umfangreichste Wissen des Berufsverbandes Kampfrunst - sondern haben mit Kayhan Gülmez einen erfolgreichen Kampfsportschulleiter an Bord, der wichtiges Praxiswissen vermitteln und auf Detailfragen antworten kann.  
Dieses Seminar findet im Gebäude der KWON KG, Unterfeldling 3A statt.



## Der Semmy Schilt Kniestoß

**Sem „Semmy“ Schilt**  
4-facher K-1 World GP Sieger  
Glory Champion

### Oft führten diese berühmten Kniestöße zum K.O. des Gegners

Der Erfolg eines Kniestoßes hängt für ihn von 3 wichtigen Faktoren ab. Das Timing, die Distanz und die korrekte Ausführung. Auf diese drei Punkte wird Semmy in seinem Seminar eingehen. Nach einer erfolgreichen Prüfung am Ende des Kurses durch Semmy, gibt es für die Teilnehmer ein Trainer-Zertifikat für den Semmy Schilt Kniestoß. Semmy wird zudem für Autogramme und Fotos zur Verfügung stehen.