

Check In  
Samstag, 13.01.2018 ab 07:30 Foyer Halle

Vorstellung der Referenten | 08:15 - 08:55  
Halle 1

Erste Hilfe im Kampfsport  
Sascha Putz  
09:00 - 10:00 | Halle 1

Stickfighting: Rhythmus- und Reaktionsübungen  
Leonid Belz  
09:00 - 10:00 | Halle 2

Methodik und Didaktik für  
den Kampfsport Unterricht  
Klaus Nonnemacher | 10:05 - 12:00 | Halle 1

Marketing  
Jahresplanung 2018  
Stefan Billen | 10:05 - 12:30 | KWON KG

Stickfighting : Grundtechniken  
und Module  
Michael Grüner | 10:05 - 12:00 | Halle 2

Fitnessbuffet | Foyer Halle - parallel: Besuch im KWON Outlet Shop möglich  
12:00 - 13:30

KiBo Kickbox Aerobic  
Dr. Daniel Gärtner  
13:35 - 15:00 | Halle 1

The Peter Aerts Low Kick  
Peter Aerts  
13:35 - 15:00 | Halle 2

Tai Chi & Qi Gong Übungen für jedes Kampfsporttraining  
Chang Lee  
15:05 - 18:00 | Halle 1

Grappling Basics  
Franco De Leonardis  
15:05 - 18:00 | Halle 2

warmes Abendessen | Foyer Halle  
ab 18:00

Briefing | Sonntag 14.01.2018 | 08:15 - 08:55  
Foyer Halle

Kindertraining „Sicherheit, Selbstbewusst, Spielerisch“  
Andreas Busche  
09:00 - 11:00 | Halle 2

Clinch to Ground - Follow up - Teil 2  
Michael Grüner  
09:00 - 11:00 | Halle 2

Richtiges Schlagkissentraining  
Ramin Abtin  
11:05 - 13:00 | Halle 1

Der Bodenkampf im russischen SYSTEMA  
Andreas Weitzel  
11:05 - 13:00 | Halle 2

Fitnessbuffet | Foyer Halle | Teamehrung  
13:00 - 14:00

Hochintensives Intervalltraining Core and HIIT\*  
Dr. Daniel Gärtner  
14:00 - 16:55 | Halle 1  
\*Modul 2 der Ausbildung zum Functional Fitness-Trainer

KRAV MAGA - Die 3 Phasen eines realen Konflikts  
Jürgen Schaffrath  
14:00 - 15:55 | Halle 2

Personaltraining im Kampfsport  
Marko Rajkovic  
17:00 - 18:00 | Halle 1

Konfliktdeeskalations- und Präventionstechniken  
Roland Rausch  
16:00 - 17:30 | Halle 2

KWON ACADEMY  
THE SPIRIT OF SUCCESS

Warenabverkauf  
KWON KG Team  
ab 16:00

Trainer-  
zertifikat

Teilnahme-  
zertifikat

Halle 1 / Halle 2  
Freisinger Straße 49

JOIN THE KWON ACADEMY FACEBOOK COMMUNITY:  
facebook.com/groups/KWONACADEMY

KWON ACADEMY  
THE SPIRIT OF SUCCESS

KWON Academy #14

www.kwonacademy.eu

Veranstaltungsort:  
„Josef Wallner“ Sportkomplex  
Freisinger Str. 49  
85256 Vierkirchen  
(Veranstalter: KWON KG)



„Führende Kampfsport-  
ler sehen in der KWON  
ACADEMY das beliebe-  
teste und nachhaltigste  
Ausbildungsereignis  
Deutschlands - und nun  
bereits zum 14. mal.“  
  
Bernhard Augustin  
Leiter KWON ACADEMY

Die Halle ist jeweils ab 07:30 zum Check-In geöffnet.

1Anmeldung:  
www.kwonacademy.eu

Frau Daniela Goller  
Telefon 08139 88-402  
e-mail: d.goller@kwon.de

Frau Amelia D’Attilia  
Telefon 08139 88-455  
e-mail: a.dattilia@kwon.de

\* Bitte beachten: Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Tickets!

2Tages-Komplettpaket

All Inklusive Verpflegung:  
  
2 x Fitnessbuffet (Sa/So Mittag)  
1 x warmes Abendessen (Sa)  
sowie freiem Filterkaffee & freien  
alkoholfreien Getränken  
  
Trainer- oder Teilnahme-Zertifikate  
Umkleiden & Duschen (in der Halle)

Bei Anmeldung bis 15.12.2017  
€ 169,- zzgl. MwSt., pro Person

Regulärer Preis:  
€ 199,- zzgl. MwSt., pro Person

Super Deal  
für starke Teams!

Bei der Gruppenanmeldung von bis zu  
5 weiteren Trainern/Assistenztrainern bis zu  
150 Euro sparen!

Der erste Trainer bucht regulär bzw. Frühbu-  
chertarif. Jeder weitere angemeldete Trainer  
wird um jeweils 10 Euro reduziert.

1. (Assistenz-)Trainer z.B. 159 Euro  
2. (Assistenz-)Trainer z.B. 149 Euro  
...  
5. (Assistenz-)Trainer z.B. 119 Euro.

Inkl.: Auszeichnung für größtes Team

2Hotelempfehlungen:

Landgasthof Ostermair  
Tel: 08137 52 33  
www.landgasthof-ostermair.de

Hotel und Café Paso  
Tel: 08139 999 70-0  
www.hotel-cafe-paso.de

Akademie Schönbrunn  
Tel: 08139 809-210  
www.akademie-schoenbrunn.de

Kennwort: „KWON Academy“

\*Die Übernachtungskosten sind nicht im Ticket-Preis enthalten.

Druckfehler und Änderungen vorbehalten, Teilnahme am Seminar auf eigene Gefahr.  
Stellen Sie die korrekte Schreibweise Ihres Namens bei Anmeldung bitte sicher, damit wir Zertifikate richtig bedrucken können.

KWON ACADEMY  
THE SPIRIT OF SUCCESS

KWON Academy #14

www.kwonacademy.eu

30€  
RABATT  
bis 15.12.

14.

Besuchen Sie die  
KWON Academy  
13.01./14.01.2018

Team Challenge mit Auszeichnung  
von KWON für die größten Teams !



Werden Sie zertifizierter Trainer und erweitern Sie Ihr Netzwerk!



KWON Academy Weekend  
Das Seminar Highlight des Marktführers

Viele erfolgreiche Kampfsporttrainer aus unterschiedlichen  
Disziplinen nutzen diese hochkarätige Netzwerk-Gelegenheit  
bereits zur Weiterbildung. Werden auch Sie zertifizierter Trainer  
für neue und innovative Trainingsmethoden und Kurse!





**Methodik und Didaktik**

**Klaus Nonnemacher**  
mehrfacher Kickbox-Weltmeister  
Präsident der WKU

**Kampfsportunterricht professioneller gestalten**  
Klaus Nonnemacher ist diplomierter Sportwissenschaftler und zugleich sehr erfahrener Trainer. In diesem Kurs erläutert er den methodisch, sowie didaktisch korrekten Aufbau eines Kampfsportkurses. Mit Fachwissen und Sympathie gelingt es ihm wie keinem anderen, dieses komplexe Thema interessant und verständlich zu unterrichten.



**KRAV MAGA - Die 3 Phasen eines realen Konflikts**

**Jürgen Schaffrath**  
Headcoach KRAV CORE®,  
DS Defence Solutions GmbH

**Viele trainieren an der Realität vorbei. Nach diesem Kurs nicht mehr!**  
Der beste Kampf ist der Kampf, der nicht stattfindet. Und genau darum handelt diese umfassende KRAV CORE® Trainingseinheit auf der I4. KWON ACADEMY. Lerne die 3 Phasen eines Konfliktes, sowie Kennzeichen einer Angriffsvorbereitung kennen und vermeide so gefährliche Situationen frühzeitig. Deeskalation und Awareness lauten die Geheimnisse. Effektive KRAV MAGA Techniken werden ebenfalls vermittelt. Infos: [www.krav-core.de](http://www.krav-core.de)



**Tai Chi & Qi Gong Übungen für jedes Kampfsporttraining**

**Chang Lee**  
TCM Gesundheitsberaterin,  
Tai Chi Meisterin, Qi Gong Lehrerin

**Fernöstliche Trainingsmethoden für den Unterricht**  
Die Teilnehmer lernen in diesem Kurs einige einfache jedoch wirkungsvolle Übungen aus dem Qi Gong sowie dem Tai Chi. Die Übungen sind so konzipiert, dass sie in Zukunft von den Teilnehmern in deren eigene Unterrichtskonzepte eingebaut werden können. Besonders empfehlenswert für den Einstieg (zur Sammlung bzw Konzentration vor dem Training), sowie zum Ausklang einer Trainingseinheit (zur Entspannung bzw Lockerung nach dem Training).



**KiBo Kickbox Aerobic / Hochintensives Intervalltraining Core and HIIT**

**Dr. Daniel Gärtner**  
Dozent TU München, Weltmeister,  
Doktor der Sportwissenschaften

**Aerobic meets Kickbox-Fitness**  
Ein Powerworkout, dass sowohl Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Im KiBo Kurs lernen die Teilnehmer wie man einen Gruppenfitness-Kurs richtig gestaltet und passend zur Musik aufbaut sowie Basis-Kombinationen mit intensiven Cardio-Drills kombiniert.  
**Hochintensives Intervalltraining Core and HIIT**  
In diesem Kurs werden die sportwissenschaftlichen Hintergründe und Wirkungen des HIIT theoretisch erläutert und praktisch mit verschiedenen Kleingeräten aus dem Functional-Training, wie etwa Springseil, Quickband, Medizinball, Bullbag und Co, umgesetzt.



**Grappling Basics**

**Franco De Leonardis**  
Manager der Deutschen Grappling  
Liga DGL, MMA-Kämpfer und Trainer

**Training mit dem 2-fachen Europameister im Grappling (UGC)**  
Franco De Leonardis kämpfte selbst über zehn Jahre als internationaler MMA-Kämpfer in Ländern wie z.B. Brasilien, USA, England, oder Holland. Er war unter anderem 2-facher Europameister im Grappling (UGC). In diesem Kurs werden die Basistechniken des Grappling erklärt und gelehrt und Möglichkeiten der Anknüpfung an andere Kampfsportarten erläutert.



**Praxisnahe Selbstverteidigung Clinch to Ground - Follow up - Teil 2**

**Michael Grüner**  
Head of Business/Chiefinstructor  
Tactical Solutions for Defense

**Fortsetzung des Moduls I aus KWON ACADEMY #13**  
Wie dominiere ich die Clinch- Distanz? Welche „Sensitivity Drills“ verschaffen mir den entscheidenden Vorteil und wie setze ich sie funktionell im Training ein. Übergang von der Clinch Distanz auf den Boden - „sinnvolle“Verteidigung aus der Bodenlage. Ein praxisnahes SV Konzept von einem höchst erfahrenen Trainer..



**Richtiges Schlagkissentraining**

**Ramin Abtin**  
Profi Weltmeister Vollkontakt KB  
TV-Coach „Biggest Loser“

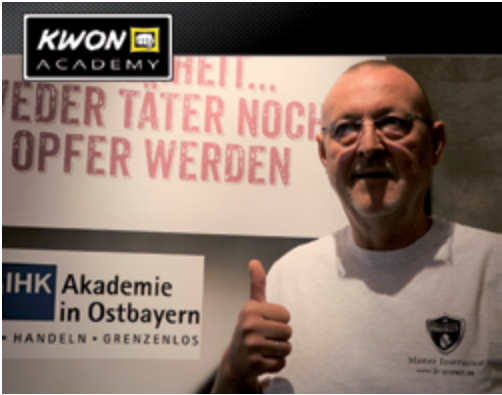
**So nutzen Profis Trainingsequipment richtig**  
Das Schlagkissen: Eines der über alle Kampfsportgrenzen hinweg am variabelsten einsetzbaren Trainingsgeräte. Jetzt und hier beim Profi lernen. Ramin Abtin ist einer der wenigen Sportler, die gleichzeitig Titel im Semikontakt, Leichtkontakt und Vollkontakt errangen. Als TV Coach im Fernsehformat „Biggest Loser“ erreicht er vor laufender Kamera ein Millionenpublikum.



**Personaltraining im Kampfsport**

**Marko Rajkovic**  
Weltmeister, Personaltrainer  
Gründer des RI Sports Club

**Personaltraining - umsetzbar in jeder Kampfsportschule**  
Für Kampfsporttrainer, die auch ins Personaltraining einsteigen möchten: Lerne von einem der besten Personaltrainer Deutschlands die wichtigsten Elemente, sowie eine grundsätzliche Heranführung an das Personaltraining. Aufgrund seines Kampfsportintergrundes (Ex-Weltmeister Kickboxen) ist Marko sowohl in der Personaltrainer- als auch in der Kampfsportbranche zu Hause und vermittelt sein Wissen anschaulich und praxisnah.



**Konfliktdeeskalations- und Präventionstechniken**

**Roland Rausch**  
3R Safety & Defense „Protect“

**Weder Täter noch Opfer werden**  
In diesem Kurs werden Konfliktdeeskalations- sowie Präventionstechniken vermittelt und durch Rollenspiele vertieft und erlernt. Rolands wirksame Konzepte sollten in keinem SV Kurs fehlen! Dieser Kurs ist ein Auszug aus dem IHK zertifizierten „Protect“ Programm. „Protect“, das modulare Ausbildungskonzept, wird nach erfolgreichem Abschluss des jeweiligen Programms von der IHK Akademie in Ostbayern zertifiziert.



**The Peter Aerts Low Kick**

**Peter Aerts**  
mehrfacher Thaiboxing Weltmeister  
Trainer und Gym Eigentümer in Holland

**Erfahre und trainiere das Geheimnis seines legendären Low Kicks**  
Bereits mit 19 Jahren wurde Peter Aerts, genannt der holländische Holzfäller, zum ersten Mal Weltmeister. Danach ging es Schlag auf Schlag und er gewann mehrfach den KI World Grand Prix in Japan. Sein Geheimnis: Der legendäre Low Kick - den er in diesem Kurs allen teilnehmenden Kampfsporttrainern beibringen wird. Peter wird zudem für Autogramme und Fotos zur Verfügung stehen. Nach einer erfolgreichen Prüfung am Ende des Kurses, welche von Peter Aerts persönlich angenommen werden wird, gibt es ein Trainer Zertifikat für den Peter Aerts Low Kick.



**Stickfighting : Grundtechniken und Module**

**Michael Grüner**  
Head of Business/Chiefinstructor  
Tactical Solutions for Defense

**Die Grundtechniken des Stickfighting**  
Michi Grüner, der sein Handwerk u.a. von Dan Innosanto und Paul Vunak erlernte, weist in diesem Kurs zuerst anschaulich in die Grundtechniken des Stickfighting ein. Anschliessend werden spezielle Übungen und Module erläutert, mit welchen sich die Eigenschaften (=attributes) und Fähigkeiten eines jeden Kampfsportlers unabhängig seiner Sportart verbessern lassen.. Flankierend zu diesem Kurs wird davor der Kurs **Stickfighting: Rythmus- und Reaktionsübungen** von Leonid Belz, Inhaber der Kampfsportschule Belz, angeboten.



**Marketing Jahresplanung 2018**

**Stefan Billen**  
Berufsverband Kampfkunst

**Systematisiere deinen Jahres-Marketing-Plan**  
Nur so generierst du Leads. In öffentlichen Schulen. In Kindergärten. Wo auch immer. Unser Ziel: Erlange mit dem ganz persönlichen Alleinstellungsmerkmal deiner Schule einen Bekanntheitsgrad von über 70 Prozent in deiner Stadt. Ziel: 100 neue Schüler gewinnen bis 31.12.2018! - Dieses Seminar findet im Gebäude der KWON KG, Unterfeldring 3A statt.



**Sicherheit - Selbstbewusst - Spielerisch**

**Andreas Busche**  
Geschäftsführer KidsPro  
Kindersicherheitstrainer

**„Triple S“ für das Kindertraining**  
Kinder, die sich selbstbewusst in der Öffentlichkeit bewegen, sind um ein Vielfaches weniger gefährdet, Opfer von Gewalttaten zu werden! KidsPro arbeitet bereits seit vielen Jahren erfolgreich daran, unsere Kinder und Jugendlichen zu selbstbewussten und selbstsicheren Persönlichkeiten zu erziehen. In diesem Kurs lernen Sie die drei Säulen des KidsPro Kindersicherheitstrainings kennen: Sicherheit - Selbstbewusst- Spielerisch.



**Der Bodenkampf im russischen SYSTEMA**

**Andreas Weitzel**  
Deutschlands wichtigster  
SYSTEMA Experte

**Verteidigung aus der Bodenlage und Bodenkampf**  
Bodenkampf - darunter versteht man bei uns die Verteidigung aus der Bodenlage, wobei es sich bei Angriffen um Festhaltegriffe, Hebeln, Würgen, Schlagen, Treten oder gar Waffeneinsatz handeln kann; man lernt, richtig zu fallen, schnell und gefahrlos aufzustehen, aus Griffen herauszukommen, eigene Schlag- und Tritttechniken einzusetzen und den Boden als einen Vorteil im Kampf zu benutzen.



**Erste Hilfe im Kampfsport**

**Sascha Putz**  
Rettungsanitäter und  
Sanitätsausbilder der Bundeswehr

**Richtig reagieren bei einer Erste Hilfe Situation in einem Kampfsportstudio**  
Wie oft verletzen sich Kampfsportler im Training oder im Wettkampf und es fehlt an Wissen in Erster Hilfe. Lernen Sie in diesem Kurs von einem erfahrenen Bundeswehr Ausbilder fachkundige und praxisnahe Erste Hilfe Tipps, für Verletzungen, die im Kampfsport oft stattfinden.